

# Podstawy EKG

## Choroba Niedokrwienna Serca

Dr hab. med. Maciej Siński

# Opis EKG – co trzeba mieć

- Wiedza .....
- Lupa
- Cyrkiel

# Co to jest EKG?

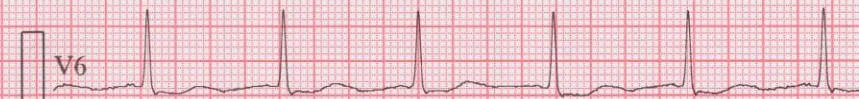
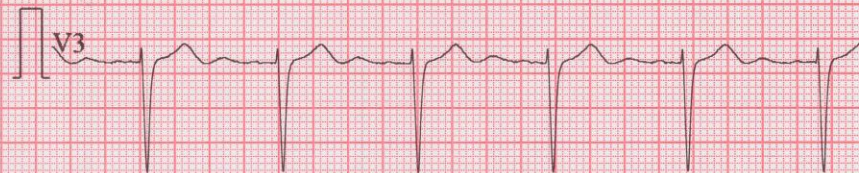
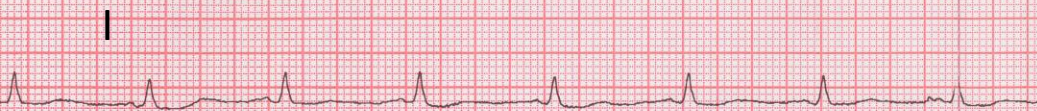
Zapis zmian potencjałów na powierzchni  
ciała(lub wewnątrz)

w wyniku

depolaryzacji i repolaryzacji serca

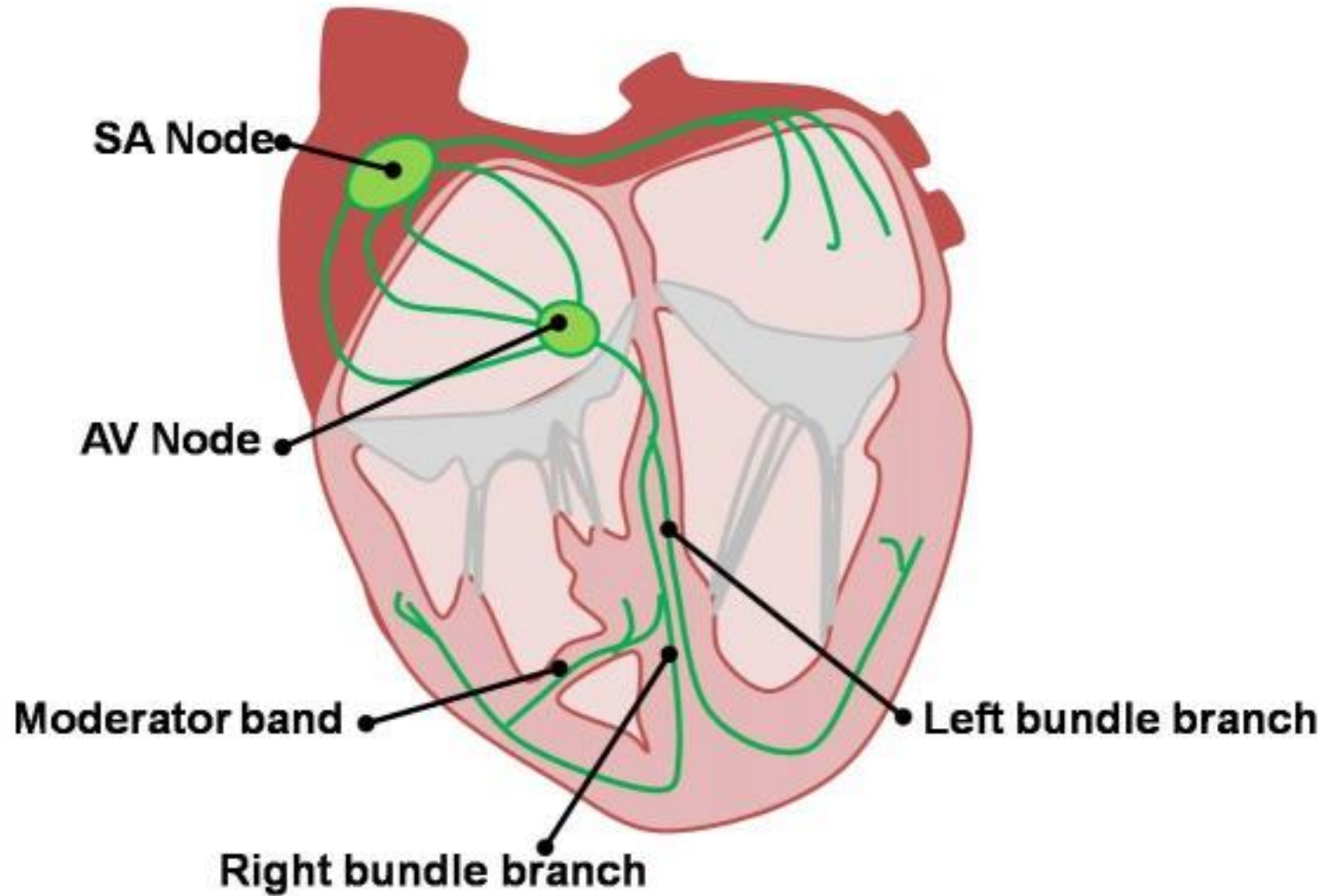




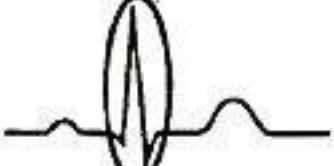


Jan Kowalski | 67



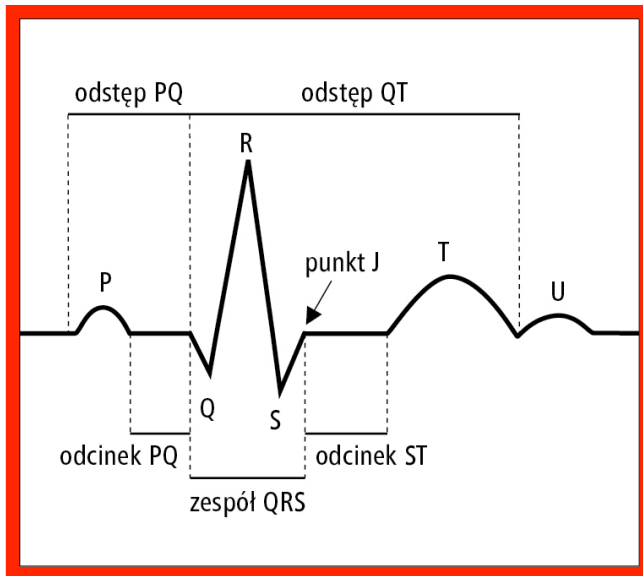
20mm/mV

# ***Cardiac Conduction System***



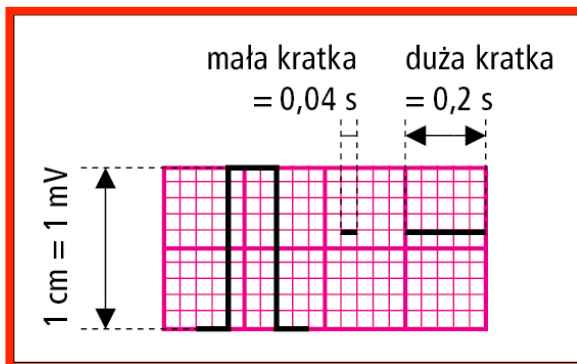
Electrical Activity	Graphic Depiction	Associated Pattern
Atrial Depolarization		P Wave
Delay at AV Node		PR Segment
Ventricular Depolarization		QRS Complex
Ventricular Repolarization		T Wave
No electrical activity		Isoelectric Line

# Odstępy i załamki



## NORMY:

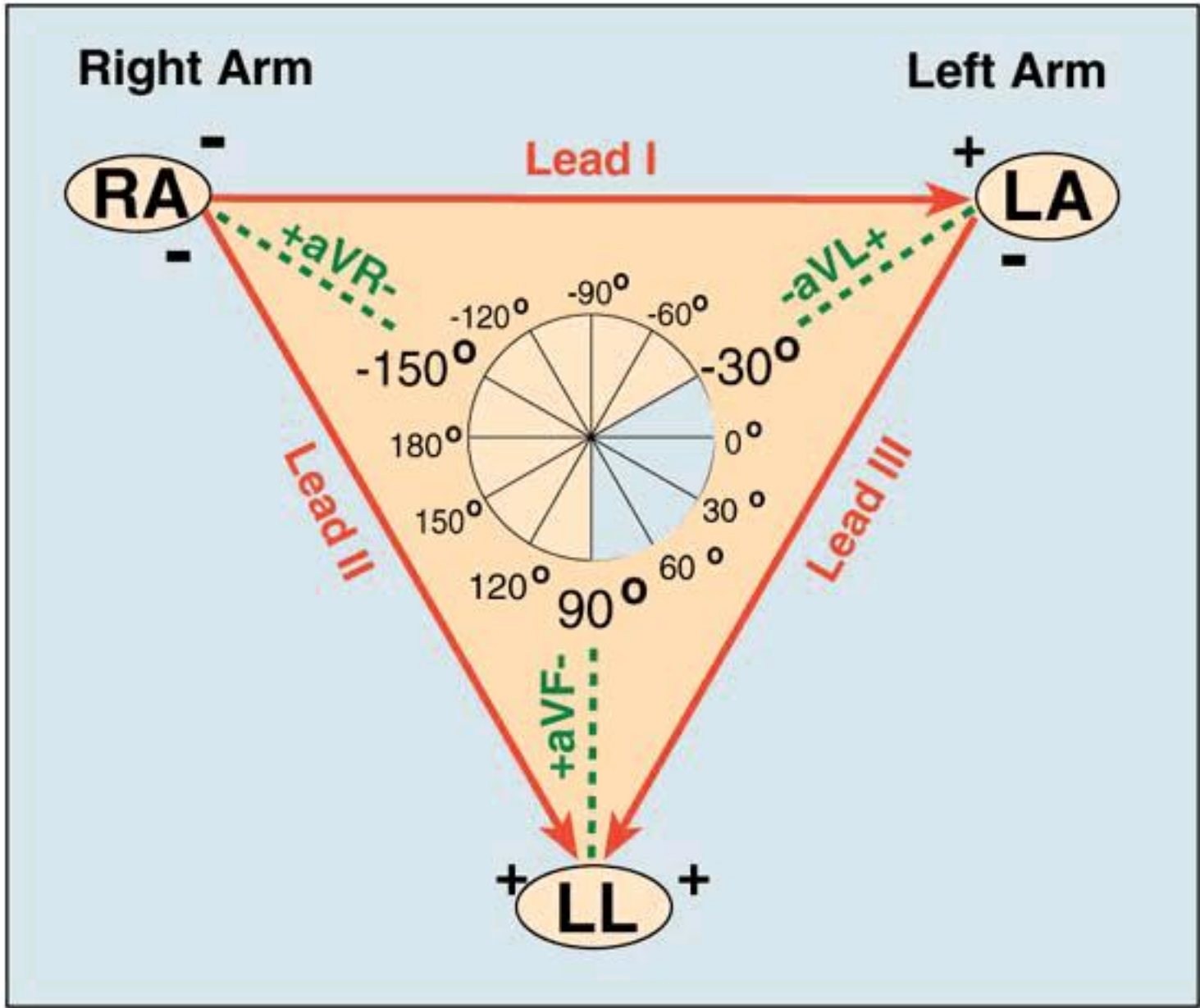
- Odstęp PQ - 0,12-0,2s
- Odstęp QT - 0,36-0,45s(M) i 0,37-0,46s(K)
- Zespół QRS - 0,07-0,11s

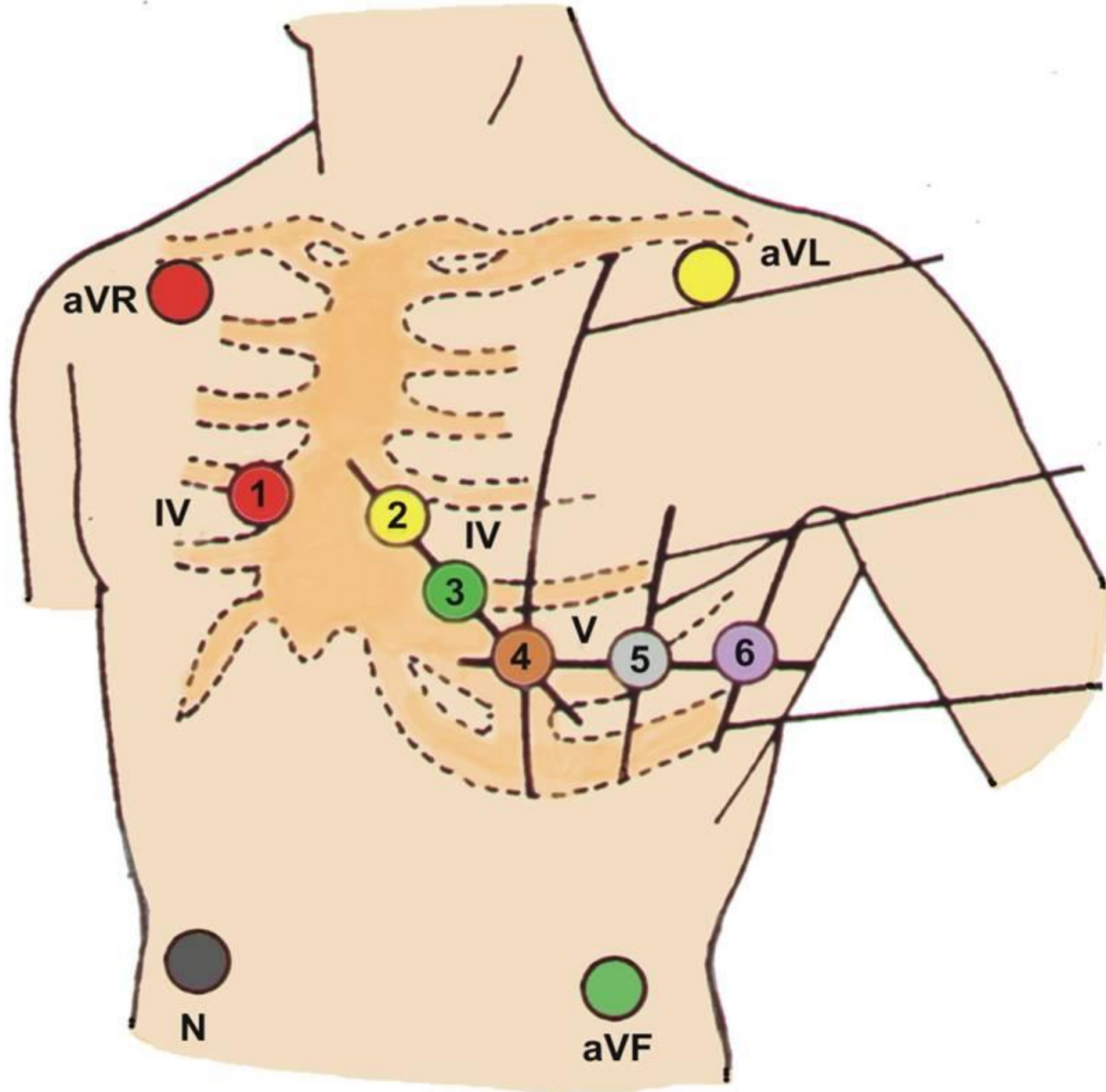


# Odprowadzenia

- Kończynowe dwubiegunowe I,II,II
- Kończynowe jednobiegunowe aVL,aVR, aVF
- Przedsercowe – V1,V2,V3,V4,V5,V6







# Elektrody EKG

Od prawej  
nogi:

Czarne- PN

Czerwone-

PR

Żółte-LR

Zielone- LN

Od IV prawego międzyżebrza:

Czerwone- V1

Żółte- V2

Zielone- V3

Brązowe- V4

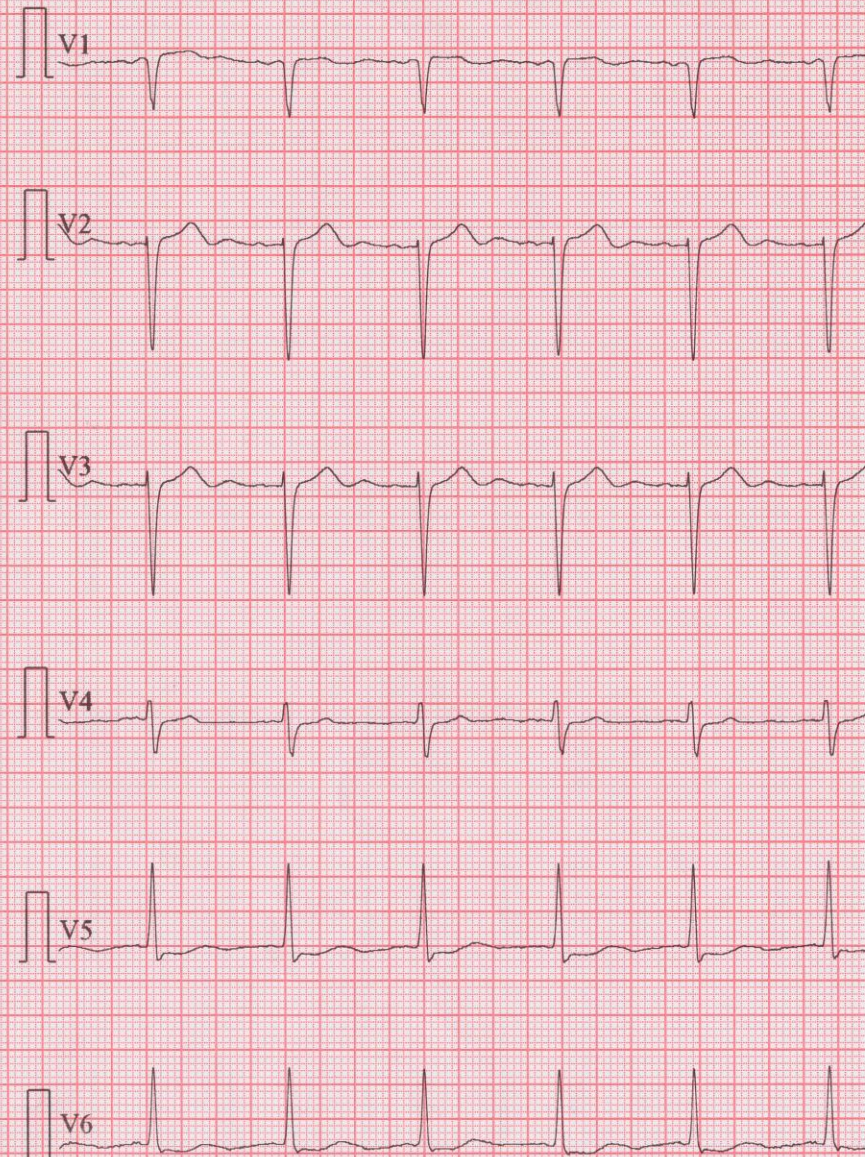
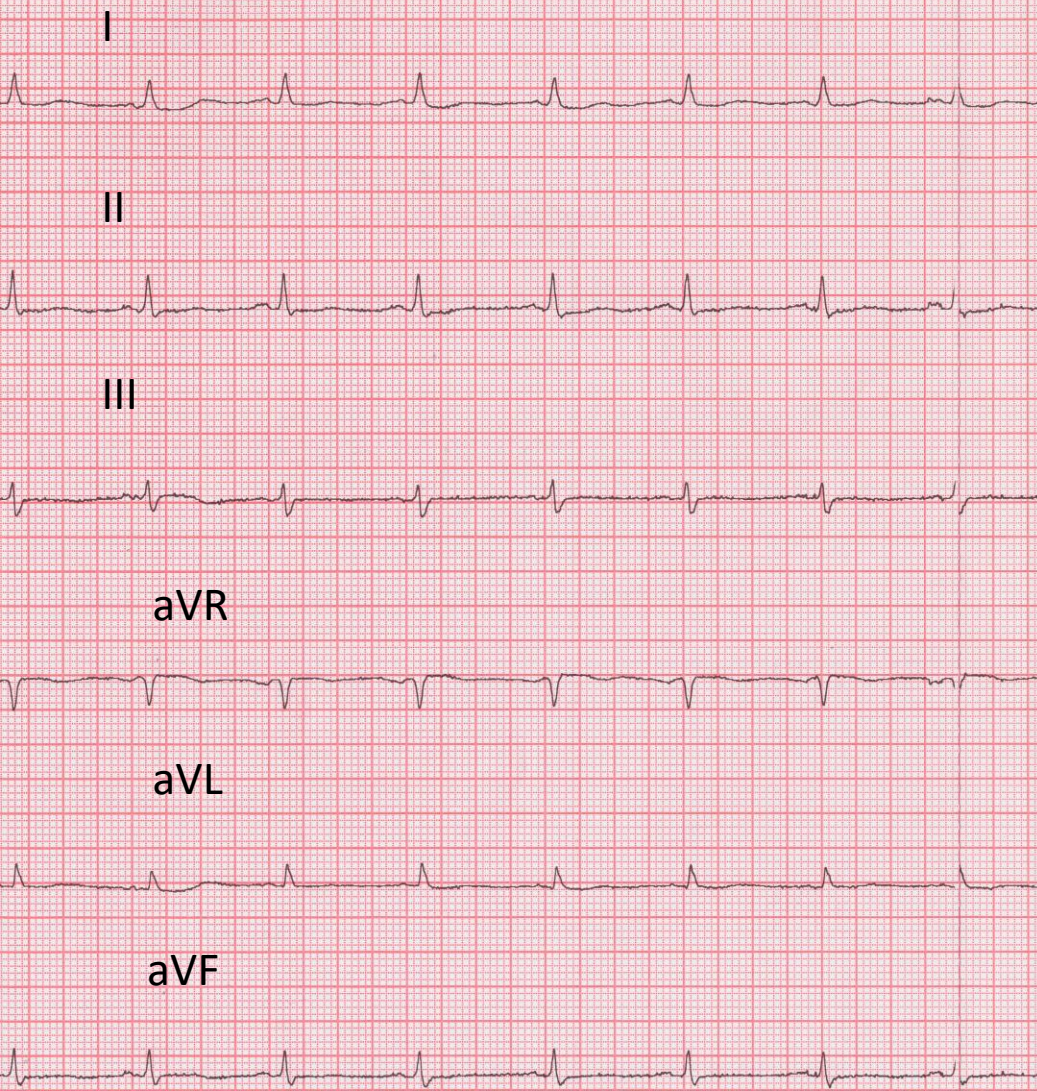
Czarne-V5

Fioletowe –V6

# OPIS EKG

- Identyfikacja chorego
- Data i godzina badania
- Przesuw papieru
- Cecha

Jan Kowalski | 67



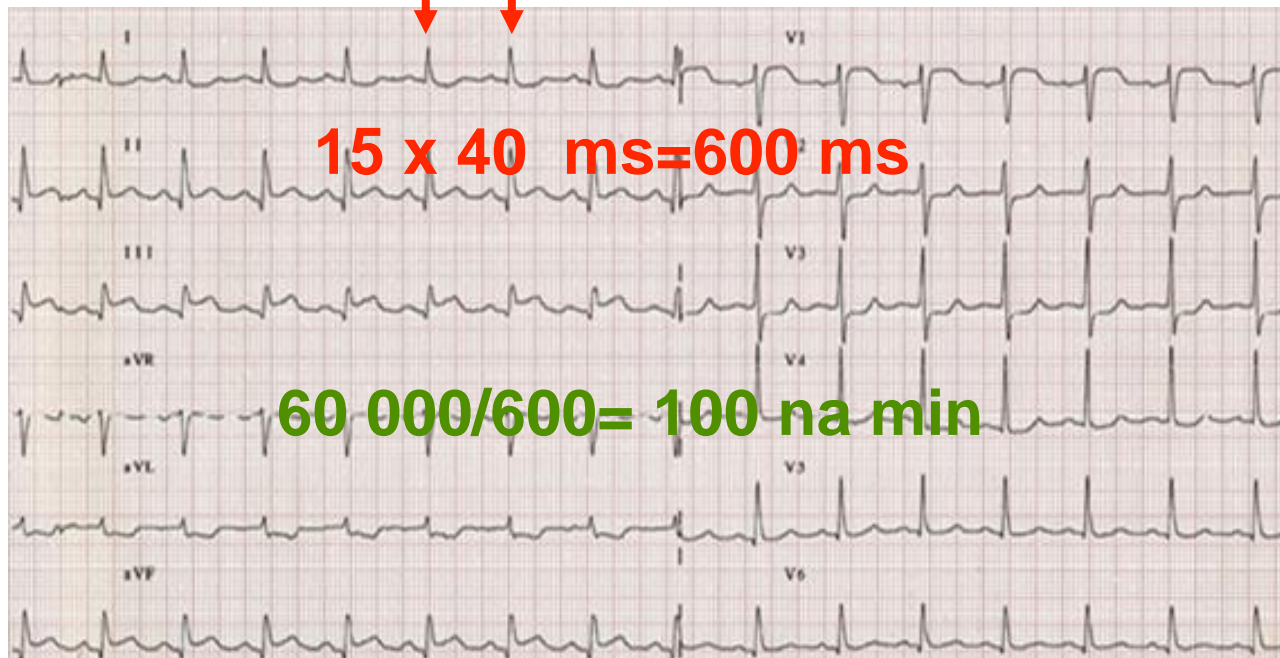
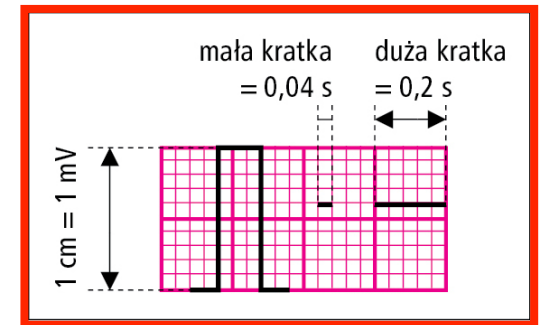
20mm/mV

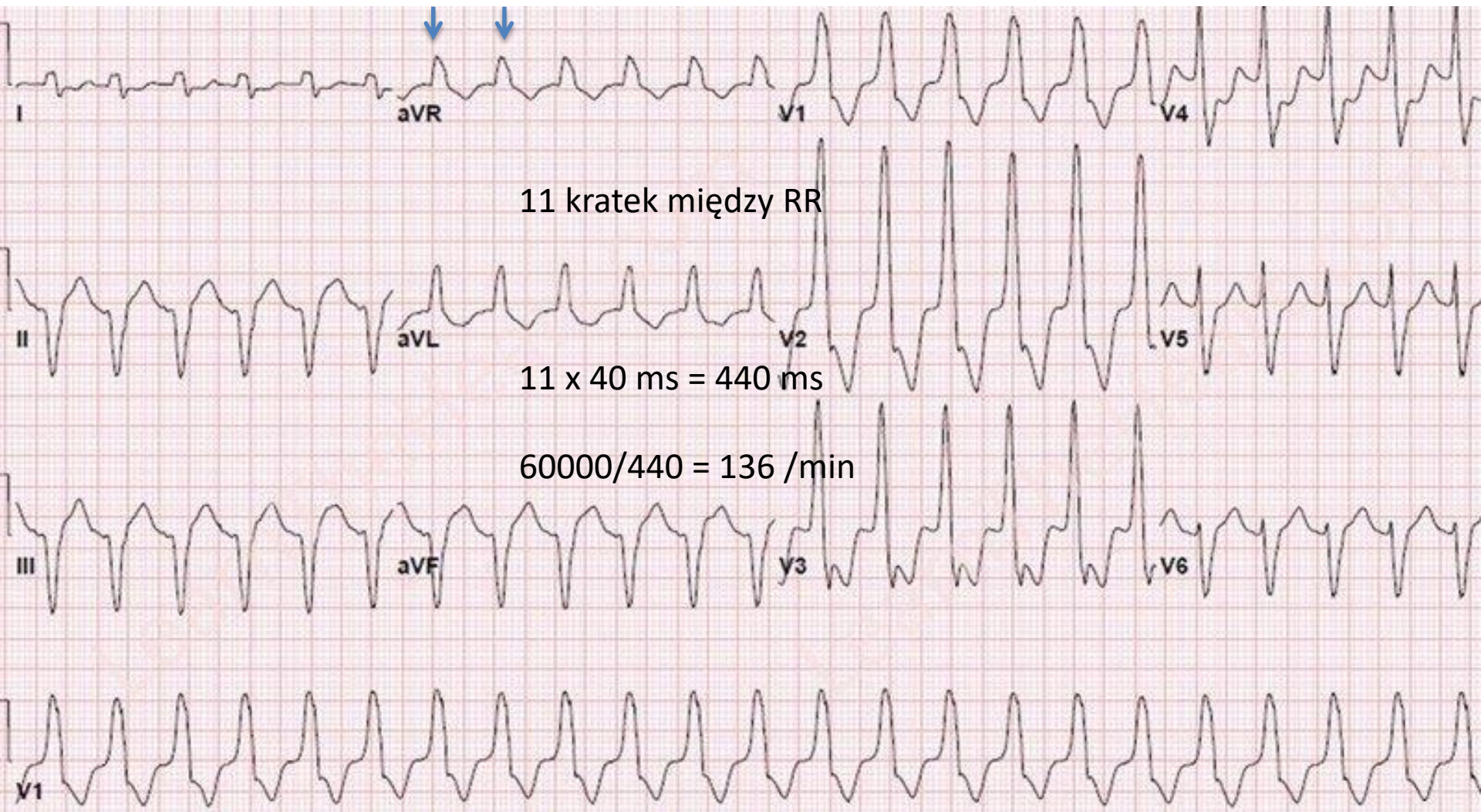
# Opis ekg

- **Częstość ? – policz uwzględniając przesuw papieru**
- Rytm ? zatokowy- tak/nie
- Miarowość ? - miarowy/niemiarowy: całkowicie/cyklicznie niemiarowy, pojedyncze ex.
- Oś elektryczna serca - normogram/lewogram/prawogram/lewogram patologiczny
- Odstęp PQ, odstęp QT, szerokość QRS
- ST-T

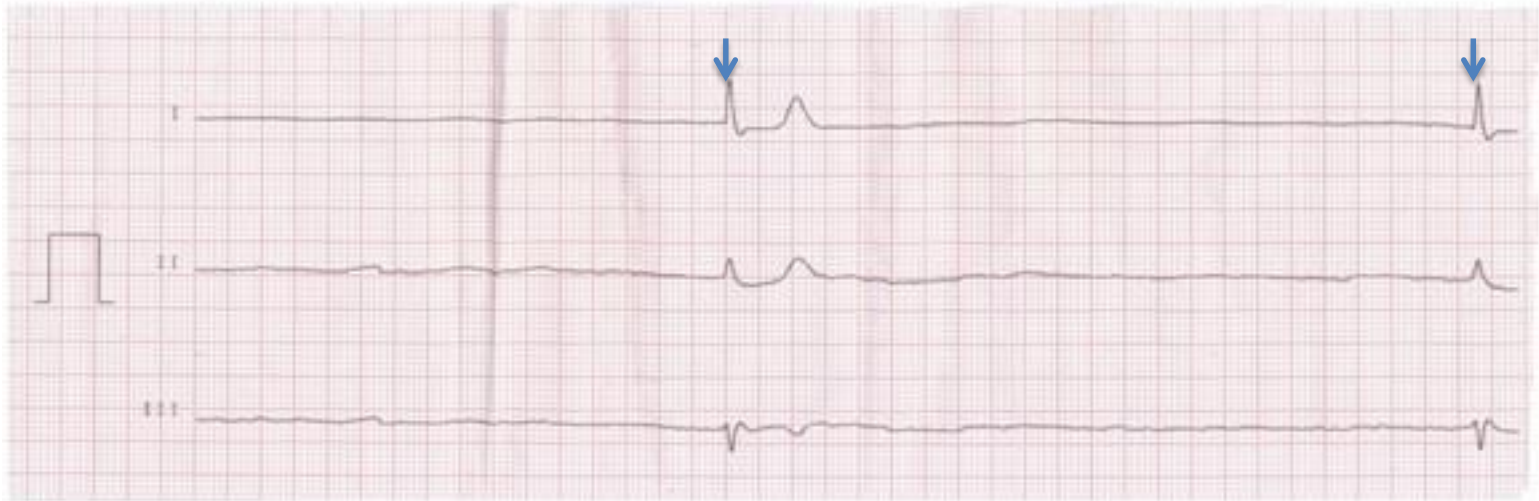
# Ocena częstotliwości rytmu

- Przesuw 25mm/s, 1 mała kratka 40 ms
- Przesuw 50mm/s, 1 mała kratka 20 ms
- $HR = 60\ 000 / \text{odstęp RR w milisekundach}$







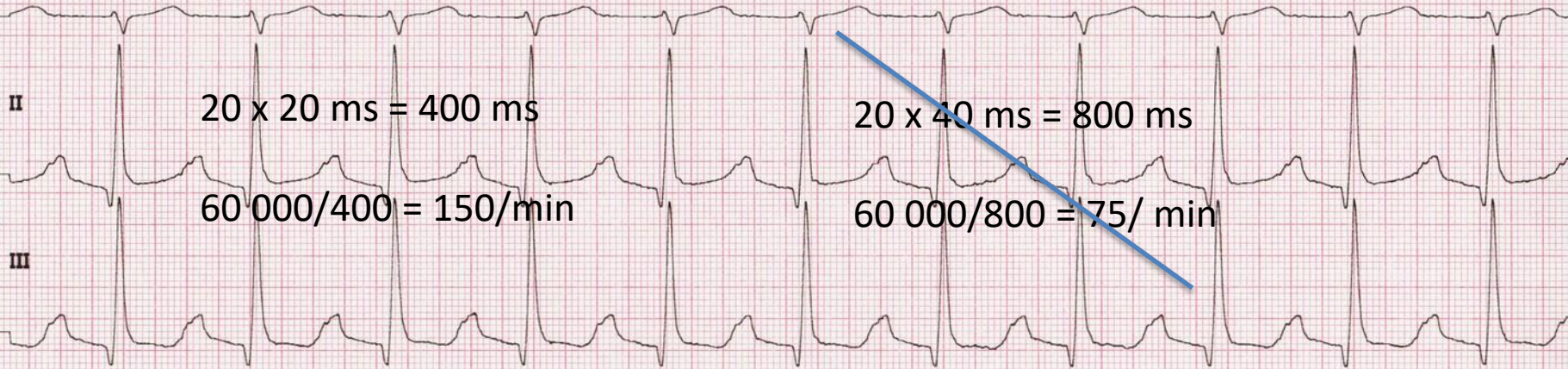


$$110 \times 40 \text{ ms} = 4400 \text{ ms}$$

$$60\,000 / 4400 = 13.5 / \text{min}$$

# ECG #1

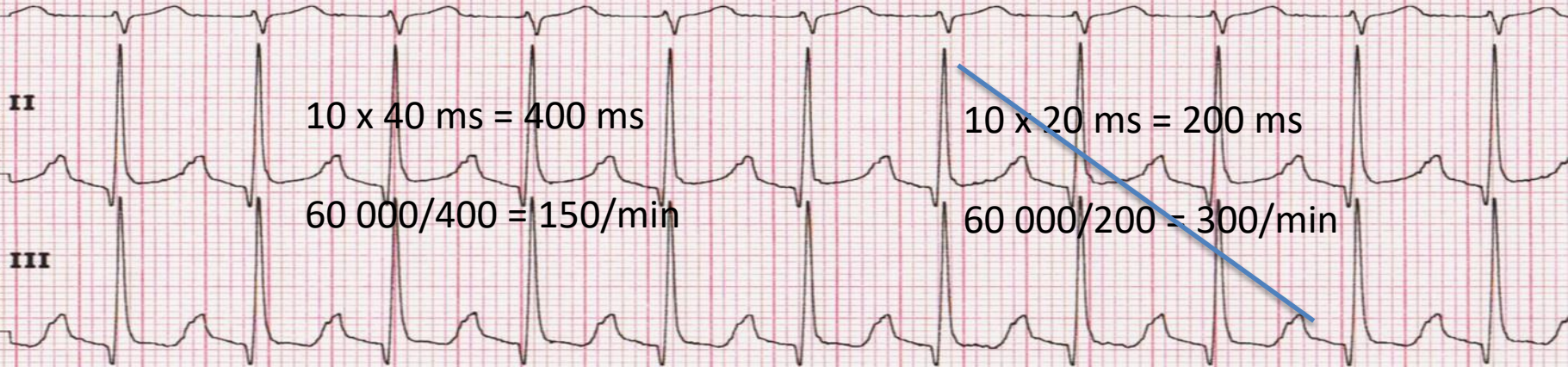
5 Second Strip, Double Speed (50 mm/s)



Vince DiGiulio, EMT-CC - ems12lead.com

# ECG #1

5 Second Strip, Normal Speed Stretched (25 mm/s)



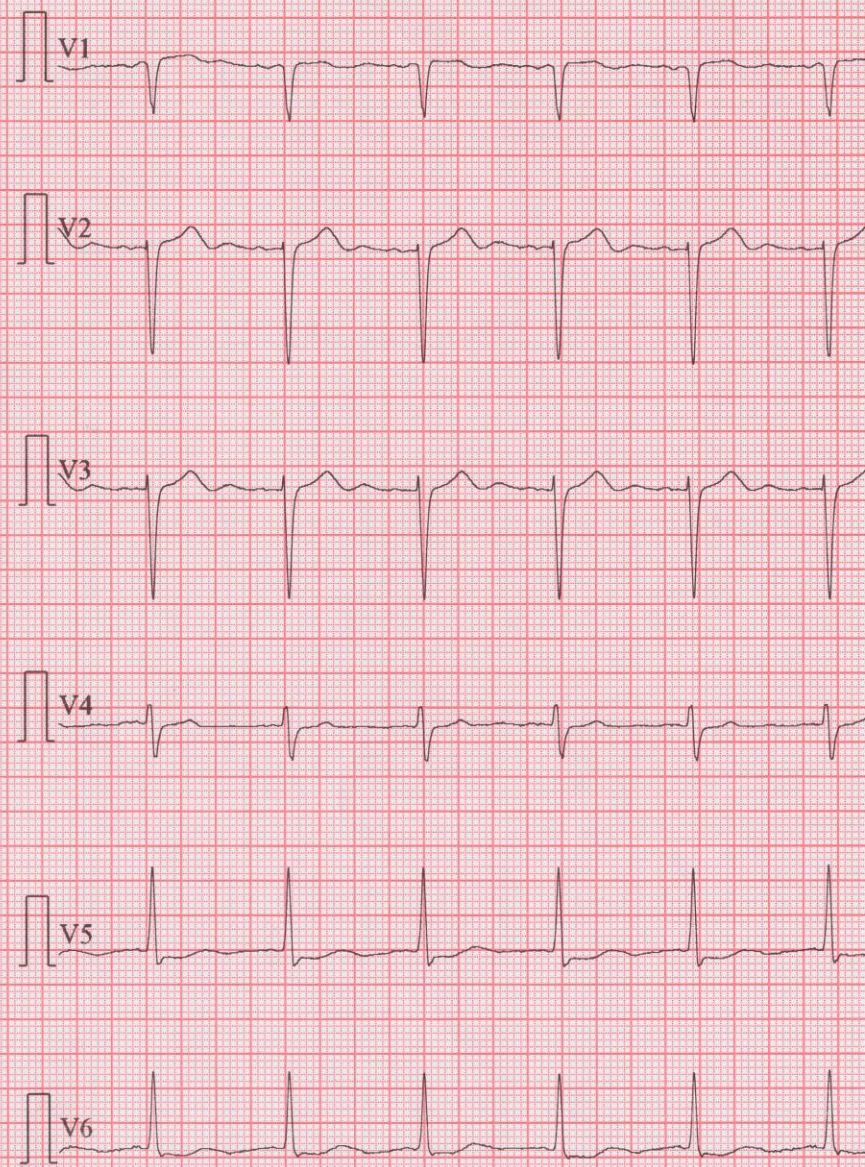
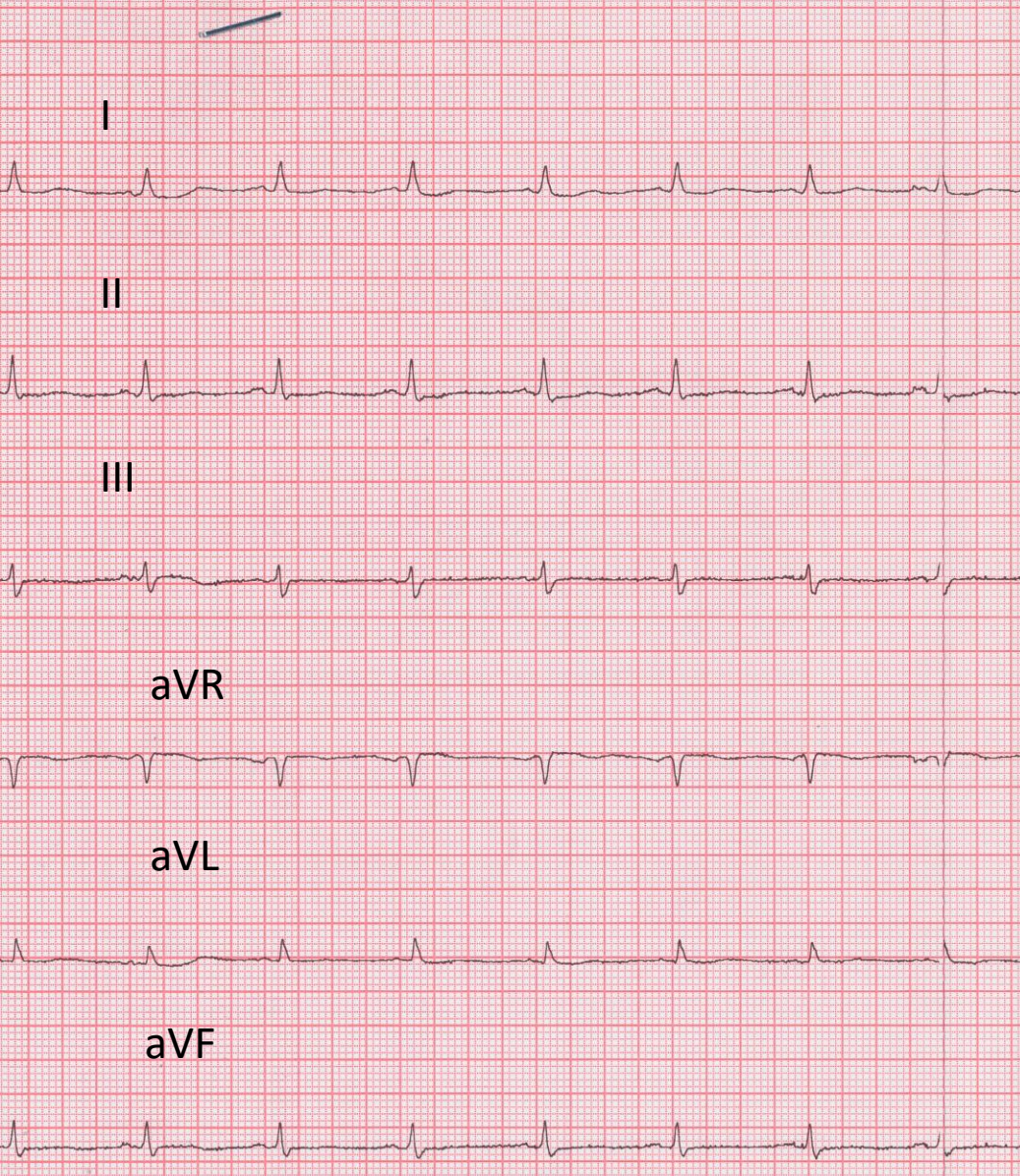
Vince DiGiulio, EMT-CC - ems12lead.com

# Opis ekg

- Częstość ? – policz uwzględniając przesuw papieru
- **Rytm ? zatokowy- tak/nie**
- Miarowość ? - miarowy/niemiarowy: całkowicie/cyklicznie niemiarowy, pojedyncze ex.
- Oś elektryczna serca - normogram/lewogram/prawogram/lewogram patologiczny
- Odstęp PQ, odstęp QT, szerokość QRS
- ST-T

# Kryteria rytmu zatokowego

- ocena w odprowadzeniach kończynowych.
- załamek P poprzedza każdy kolejny zespół QRS i jego morfologia jest taka sama w kolejnych pobudzeniach
- P dodatni w I, II, aVF, III,
- P ujemny w aVR



20mm/mV



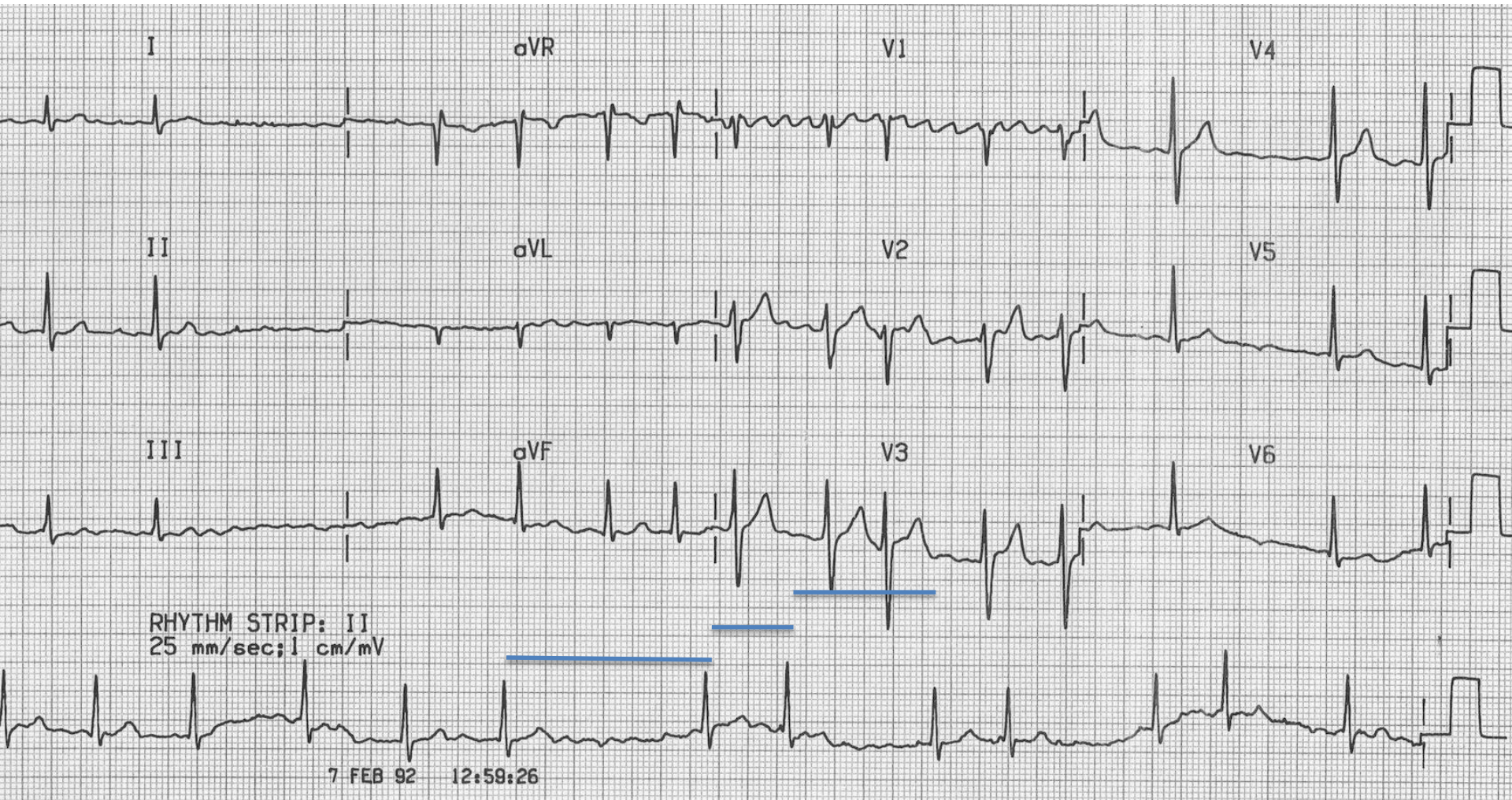
# Częstość rytmu zatokowego

- $<60/\text{min}$  – bradykardia
- $60-100/\text{min}$  – częstość prawidłowa
- $>100$  - tachykardia

# Opis ekg

- Częstość ? – policz uwzględniając przesuw papieru
- Rytm ? zatokowy- tak/nie
- **Miarowość ? - miarowy/niemiarowy:  
całkowicie/cyklicznie niemiarowy, pojedyncze ex.**
- Oś elektryczna serca -  
normogram/lewogram/prawogram/lewogram  
patologiczny
- Odstęp PQ, odstęp QT, szerokość QRS
- ST-T



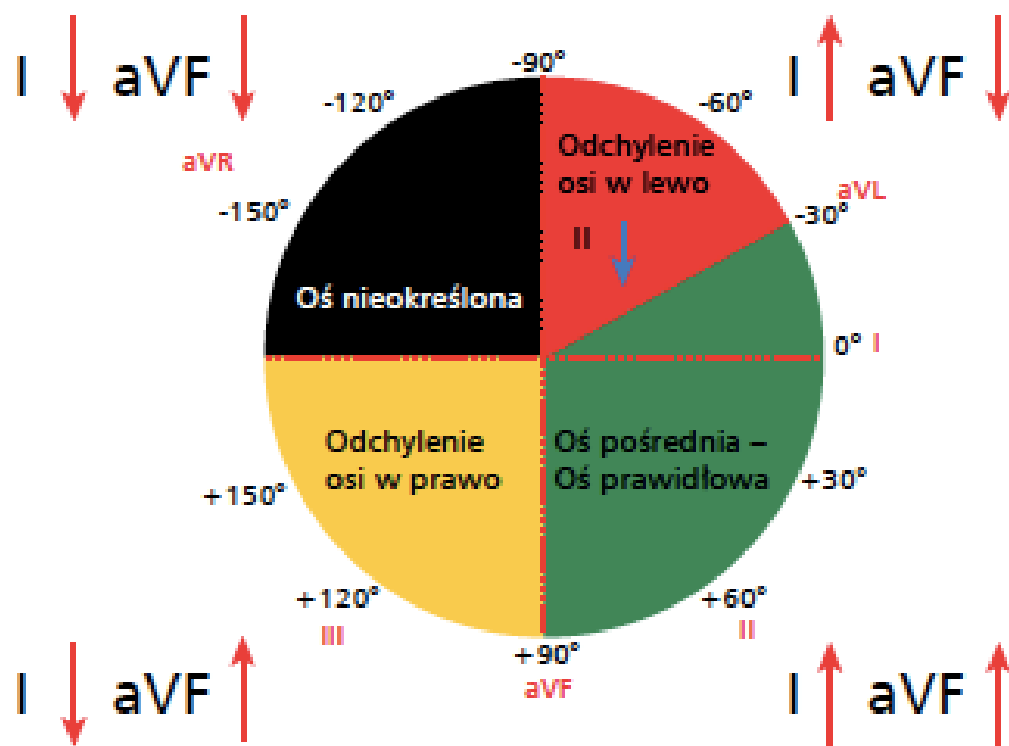




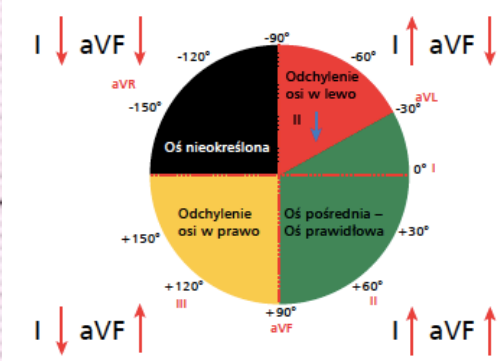
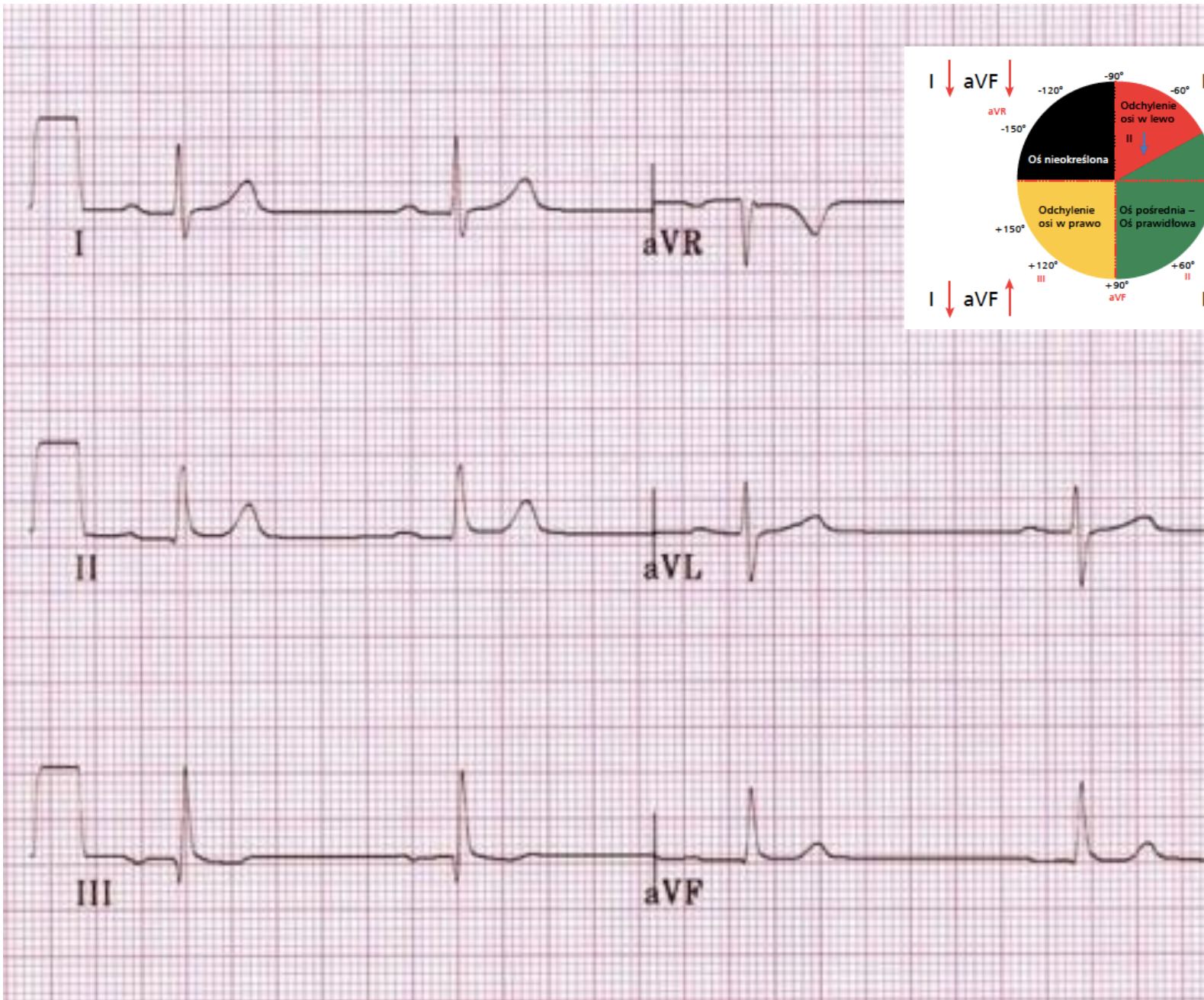
# Opis ekg

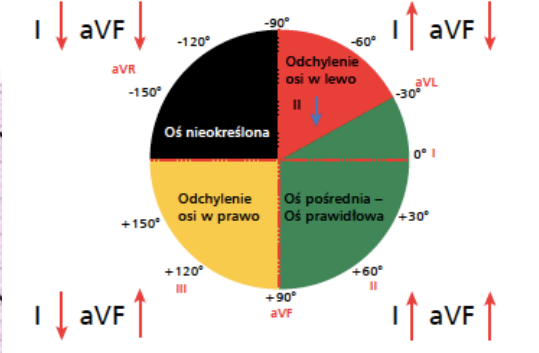
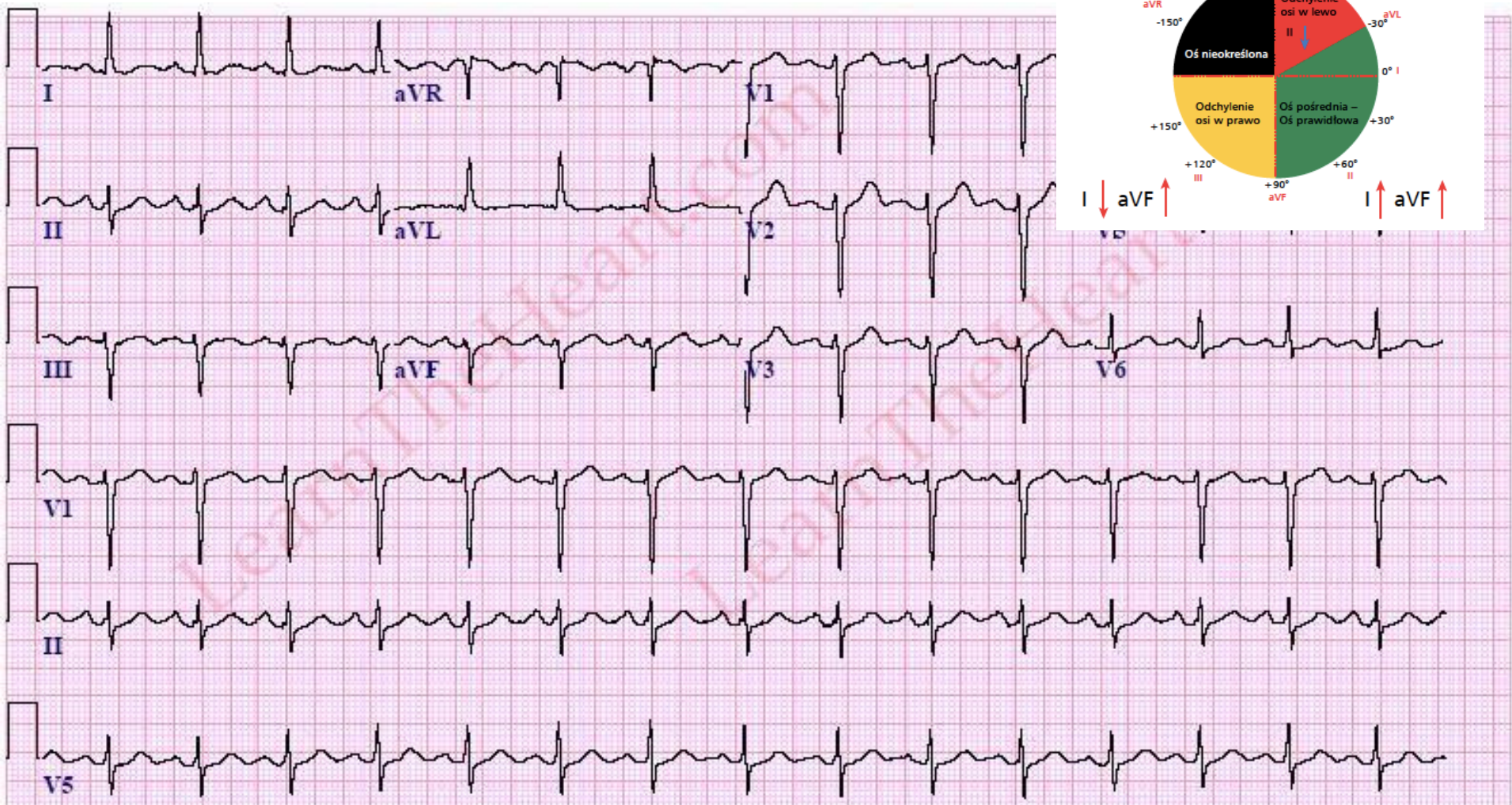
- Częstość ? – policz uwzględniając przesuw papieru
- Rytm ? zatokowy- tak/nie
- Miarowość ? - miarowy/niemiarowy: całkowicie/cyklicznie niemiarowy, pojedyncze ex.
- **Oś elektryczna serca - normogram/lewogram/prawogram/lewogram patologiczny**
- Odstęp PQ, odstęp QT, szerokość QRS
- ST-T

# Oś elektryczna serca

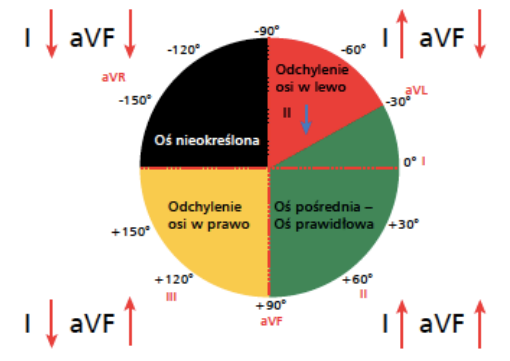
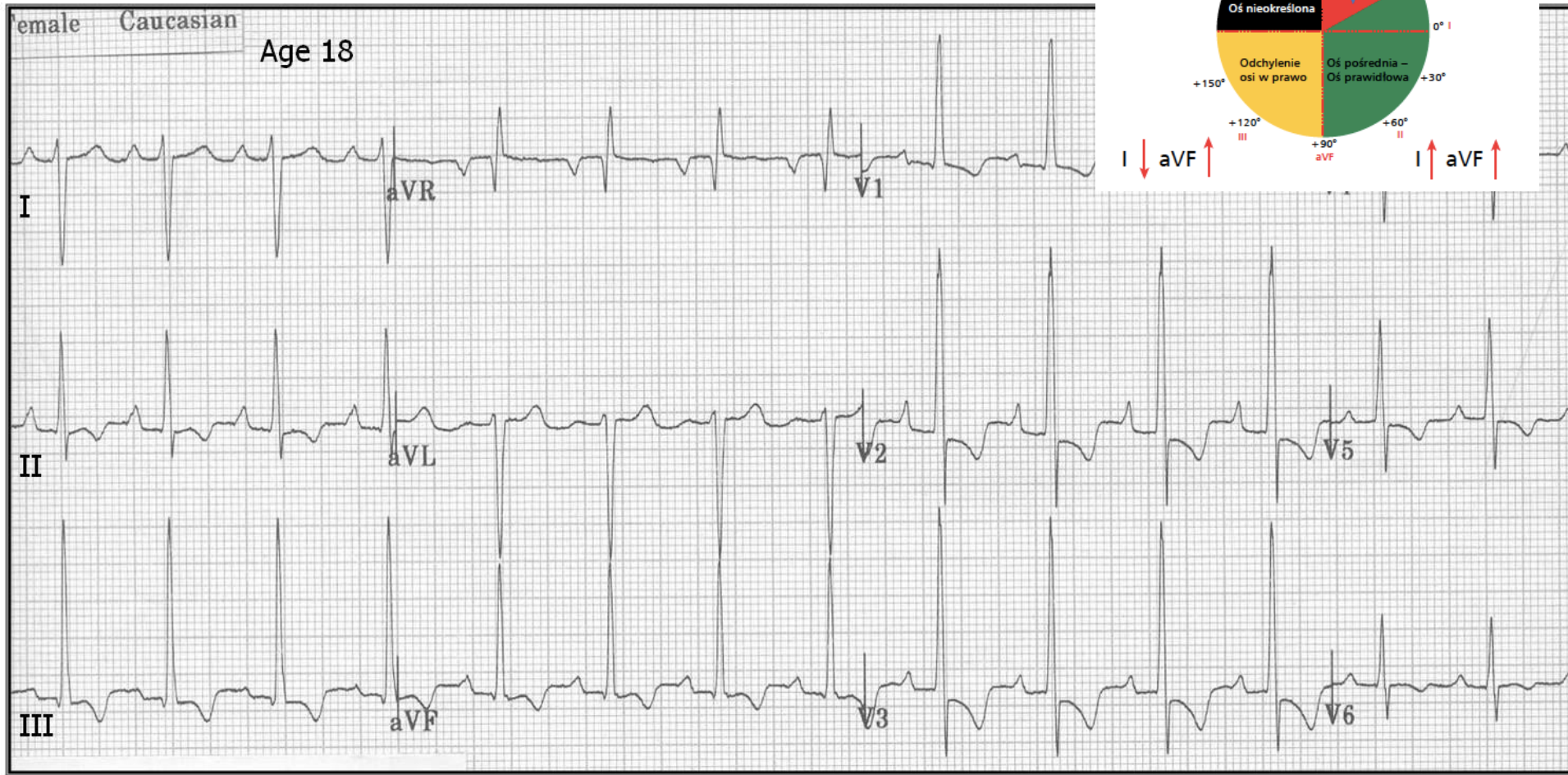


źródło: Zalecenia dotyczące stosowania rozpoznań elektrokardiograficznych, Kardiologia Po





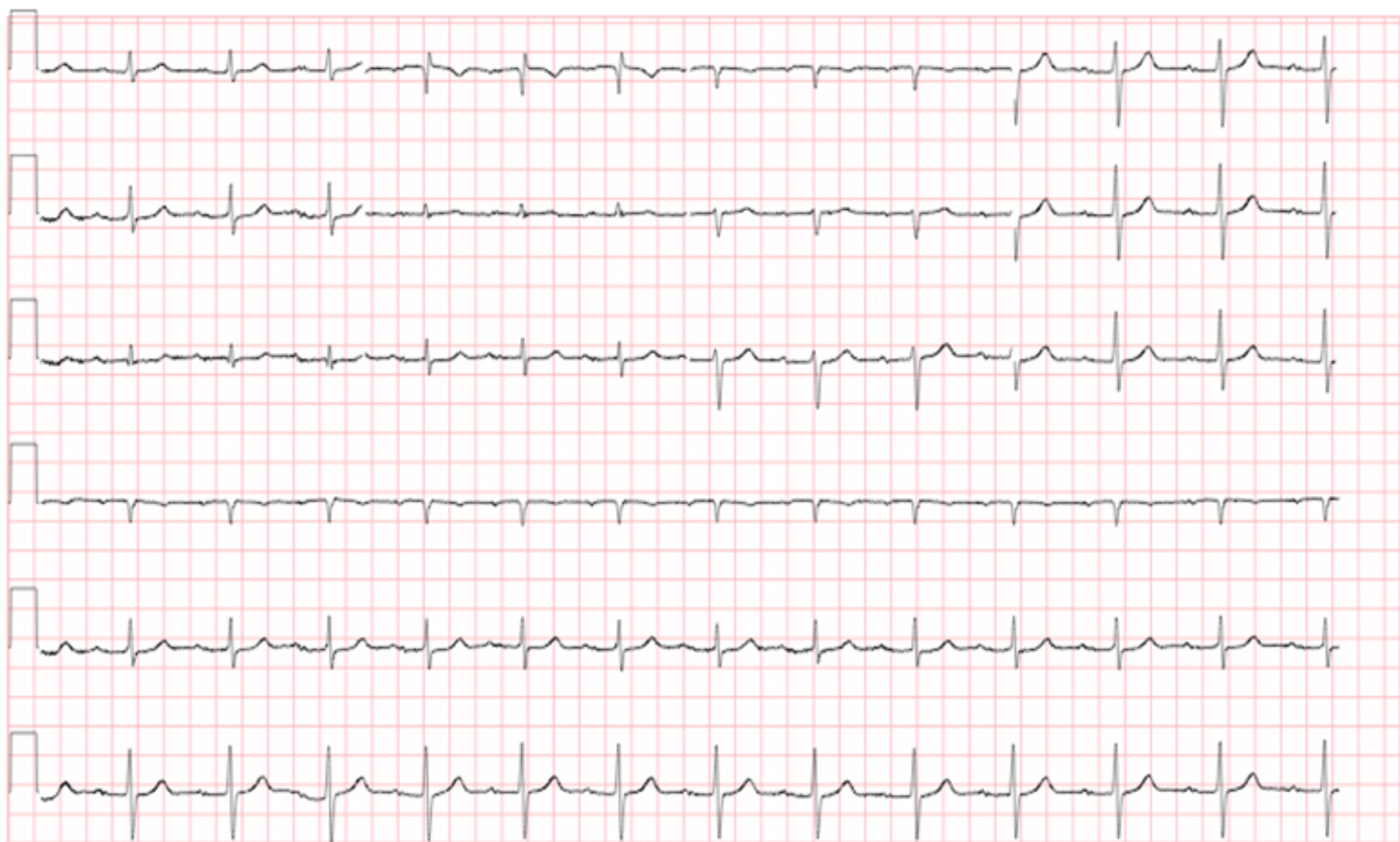
Female Caucasian  
Age 18

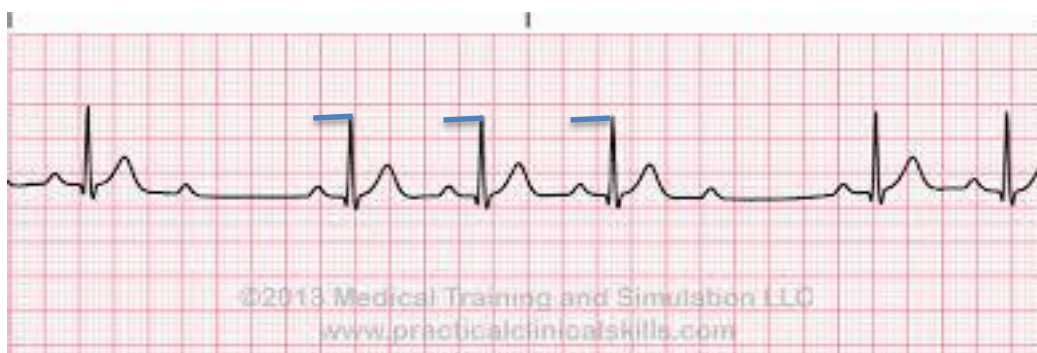
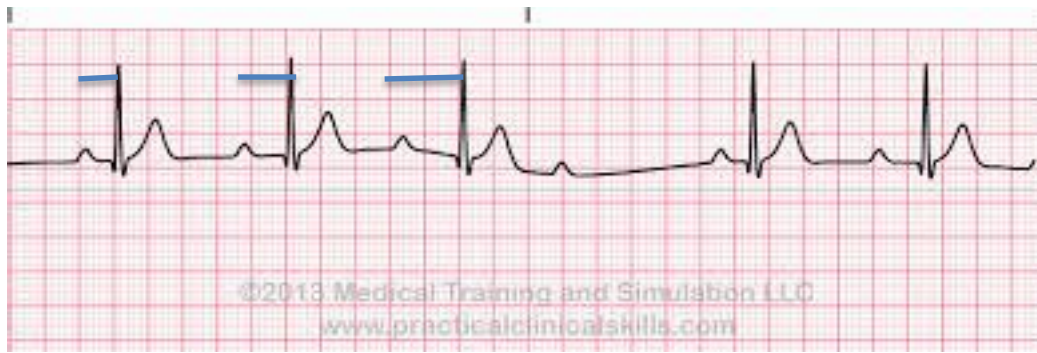


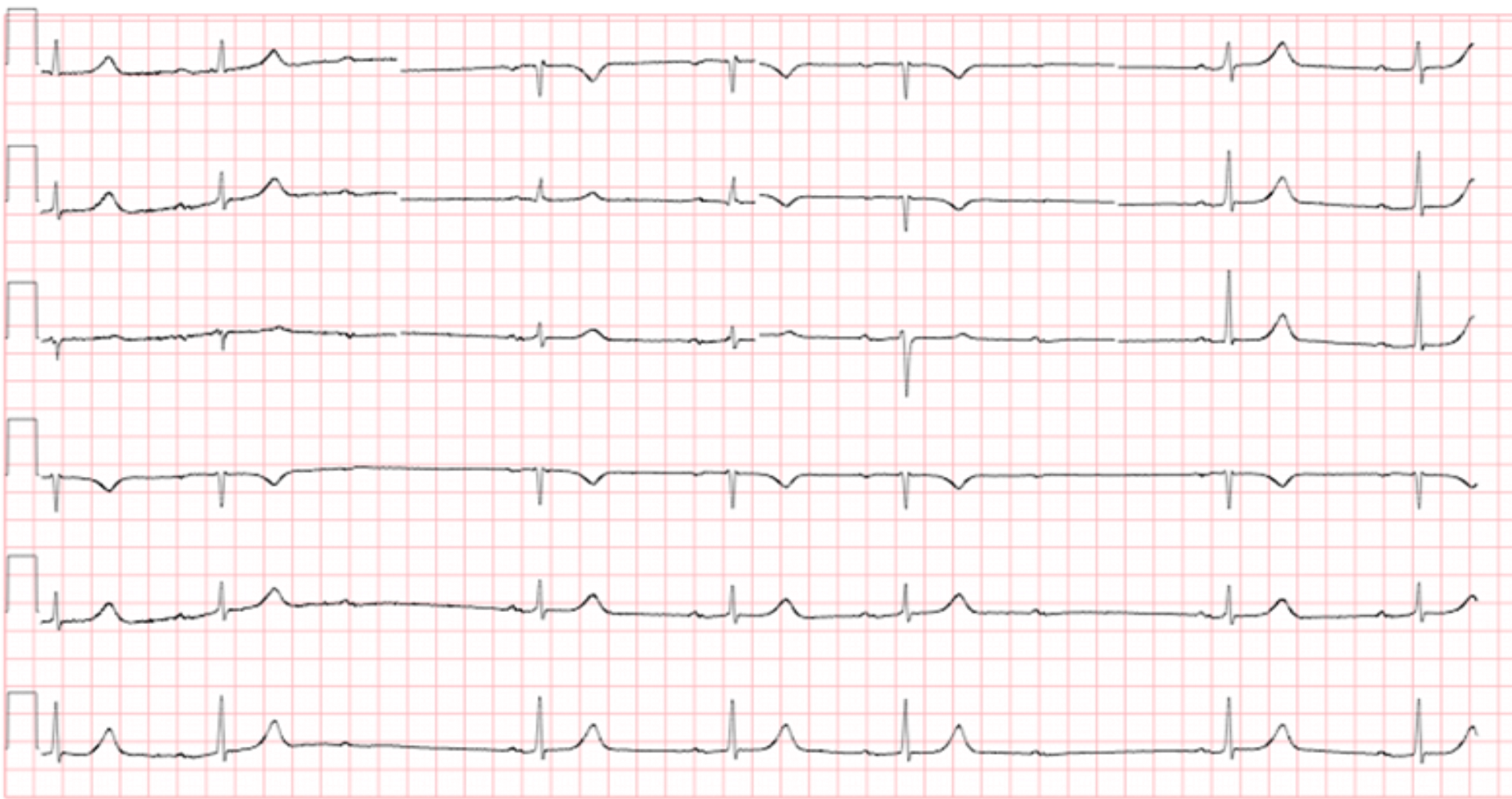
# Opis ekg

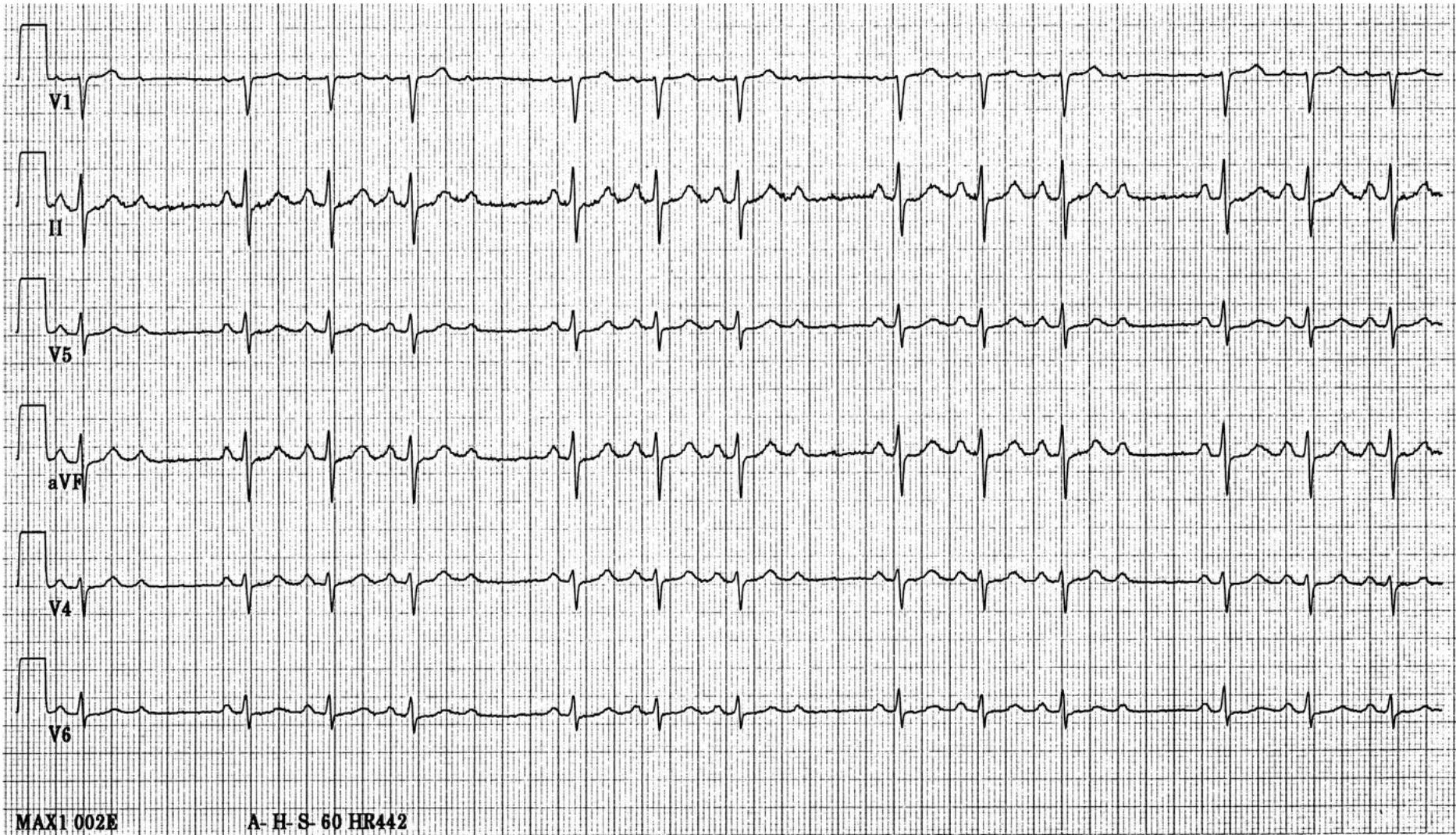
- Częstość ? – policz uwzględniając przesuw papieru
- Rytm ? zatokowy- tak/nie
- Miarowość ? - miarowy/niemiarowy: całkowicie/cyklicznie niemiarowy, pojedyncze ex.
- Oś elektryczna serca - normogram/lewogram/prawogram/lewogram patologiczny
- **Odstęp PQ**, odstęp QT, szerokość QRS
- ST-T











MAX1 002E

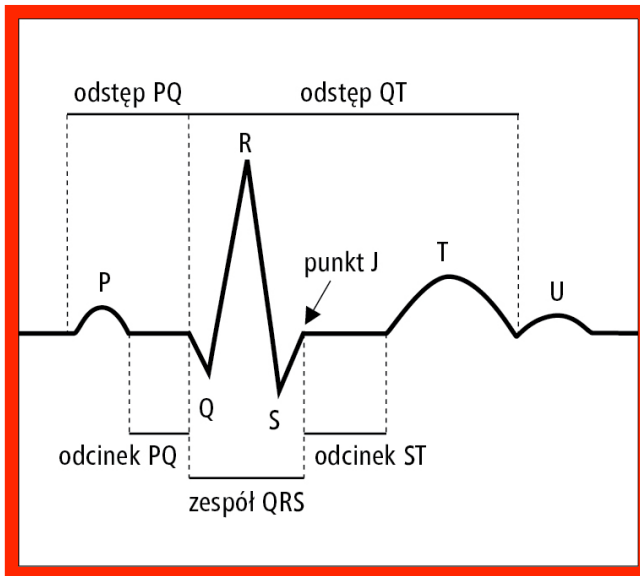
A-H-S 60 HR442

# Opis ekg

- Częstość ? – policz uwzględniając przesuw papieru
- Rytm ? zatokowy- tak/nie
- Miarowość ? - miarowy/niemiarowy: całkowicie/cyklicznie niemiarowy, pojedyncze ex.
- Oś elektryczna serca - normogram/lewogram/prawogram/lewogram patologiczny
- Odstęp PQ, **odstęp QT**, szerokość QRS
- ST -T

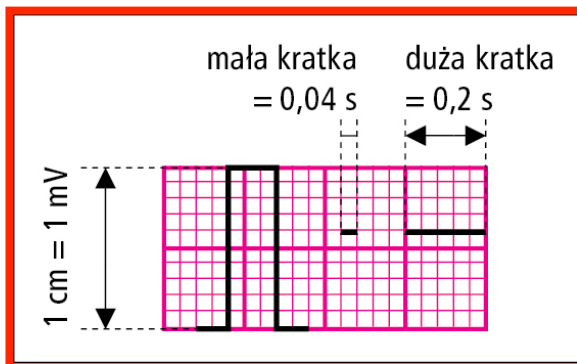
Odstęp QT - skorygowany

# Odstępy i załamki

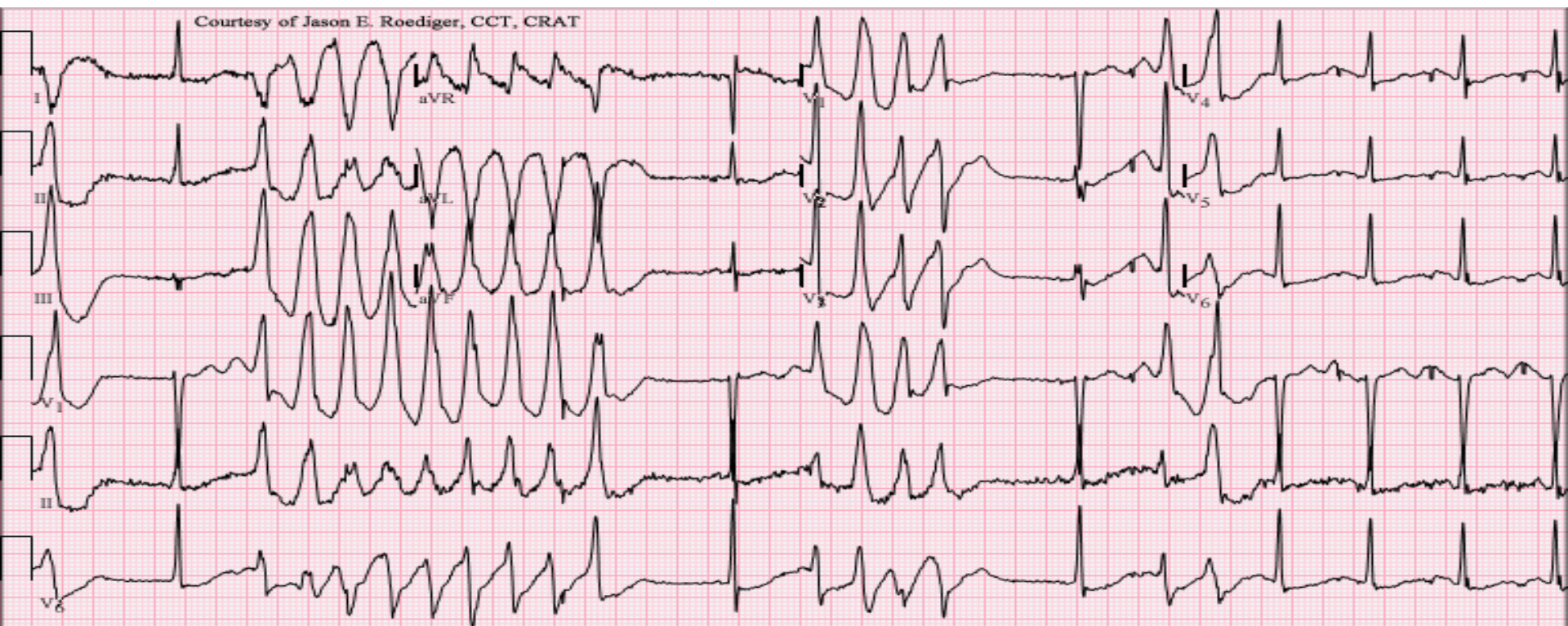


## NORMY:

- Odstęp PQ - 0,12-0,2s
- Odstęp QT - 0,36-0,45s(M) i 0,37-0,46s(K)
- Zespół QRS - 0,07-0,11s



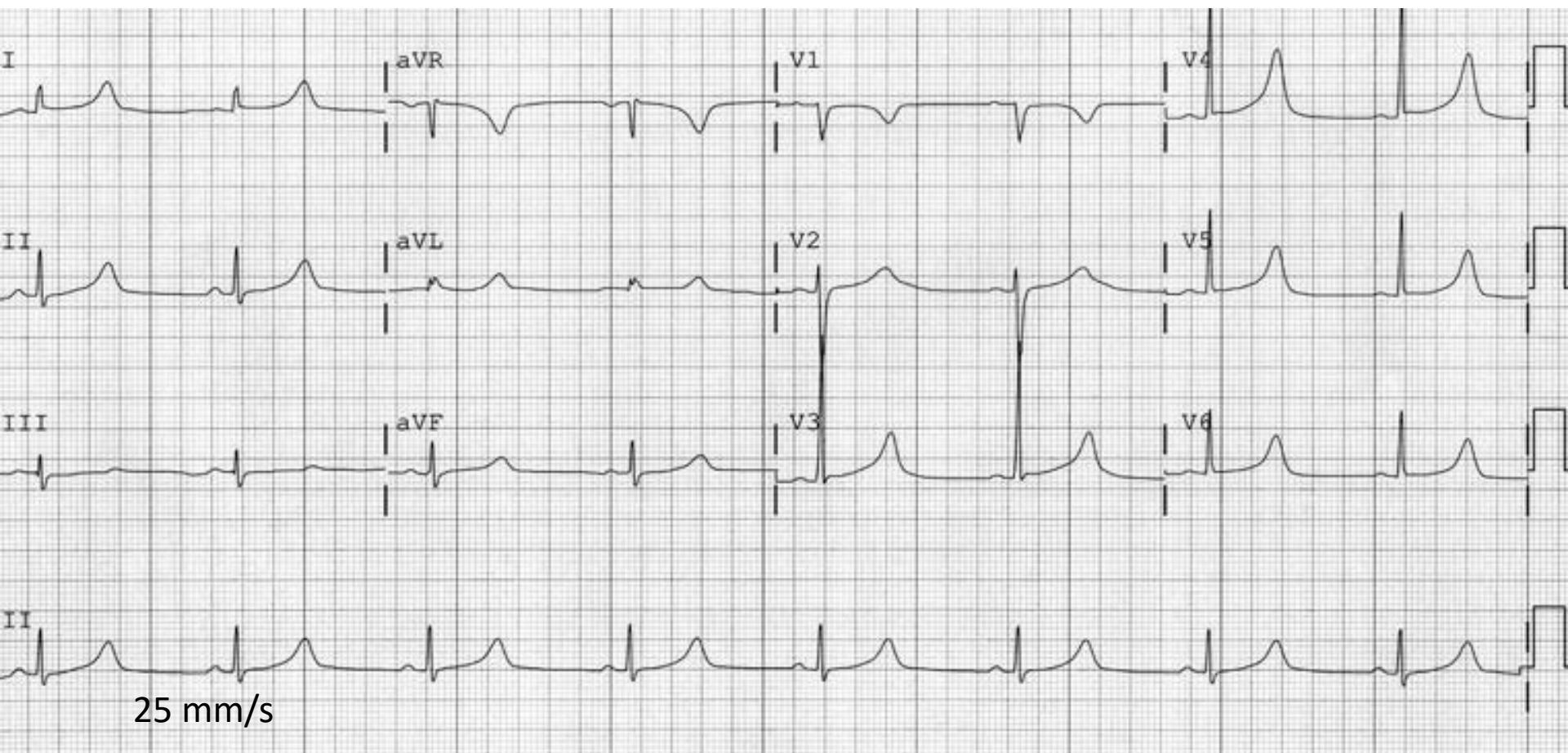
# Odstęp QT – skorygowany dlaczego go wyliczamy ?





# Odstęp QT - skorygowany

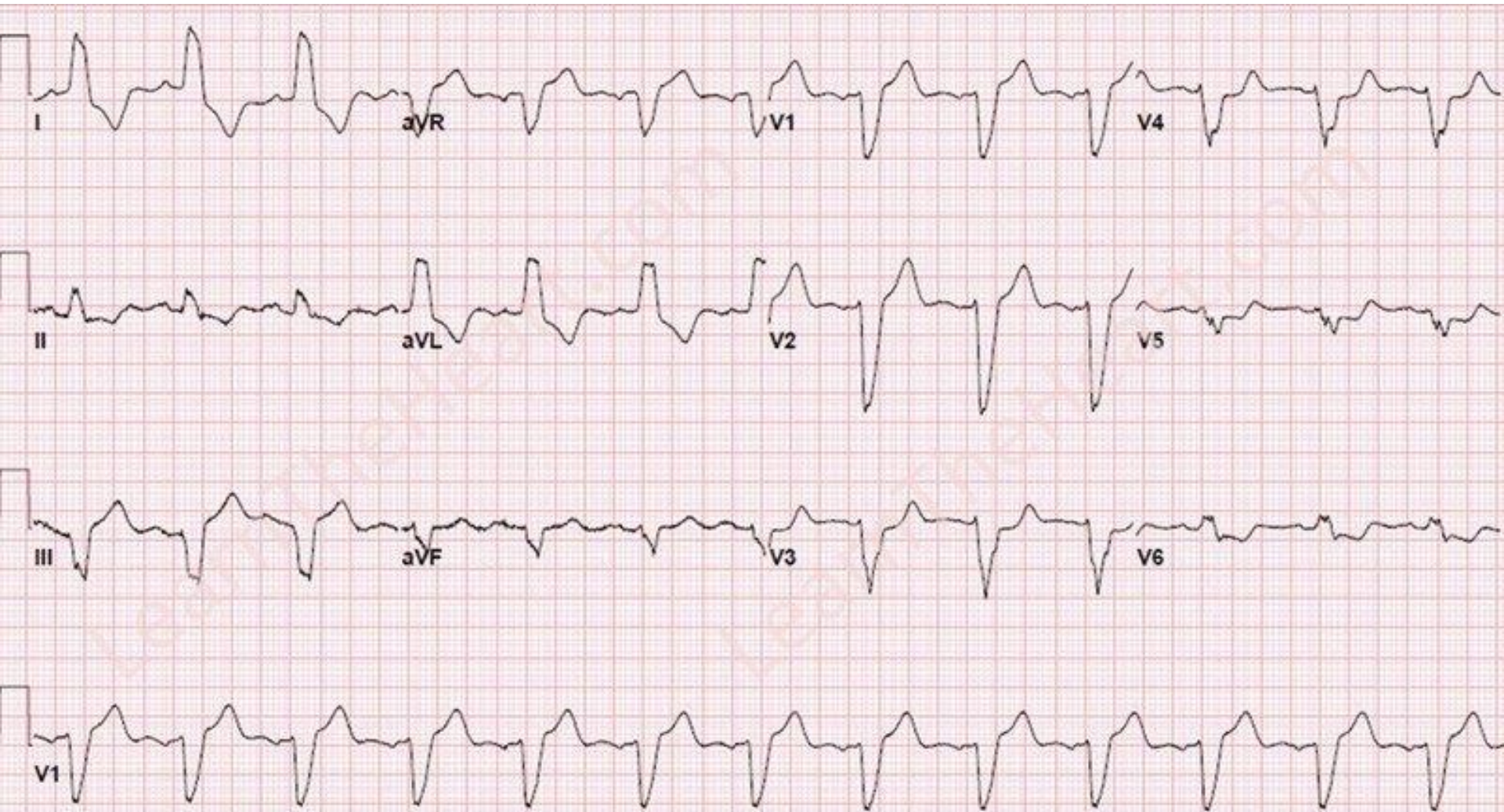
- Odstęp QT w ms
- Wzór np.... Bazeta
- Odstęp QT w ms/ pierwiastek z odstępu RR w sek



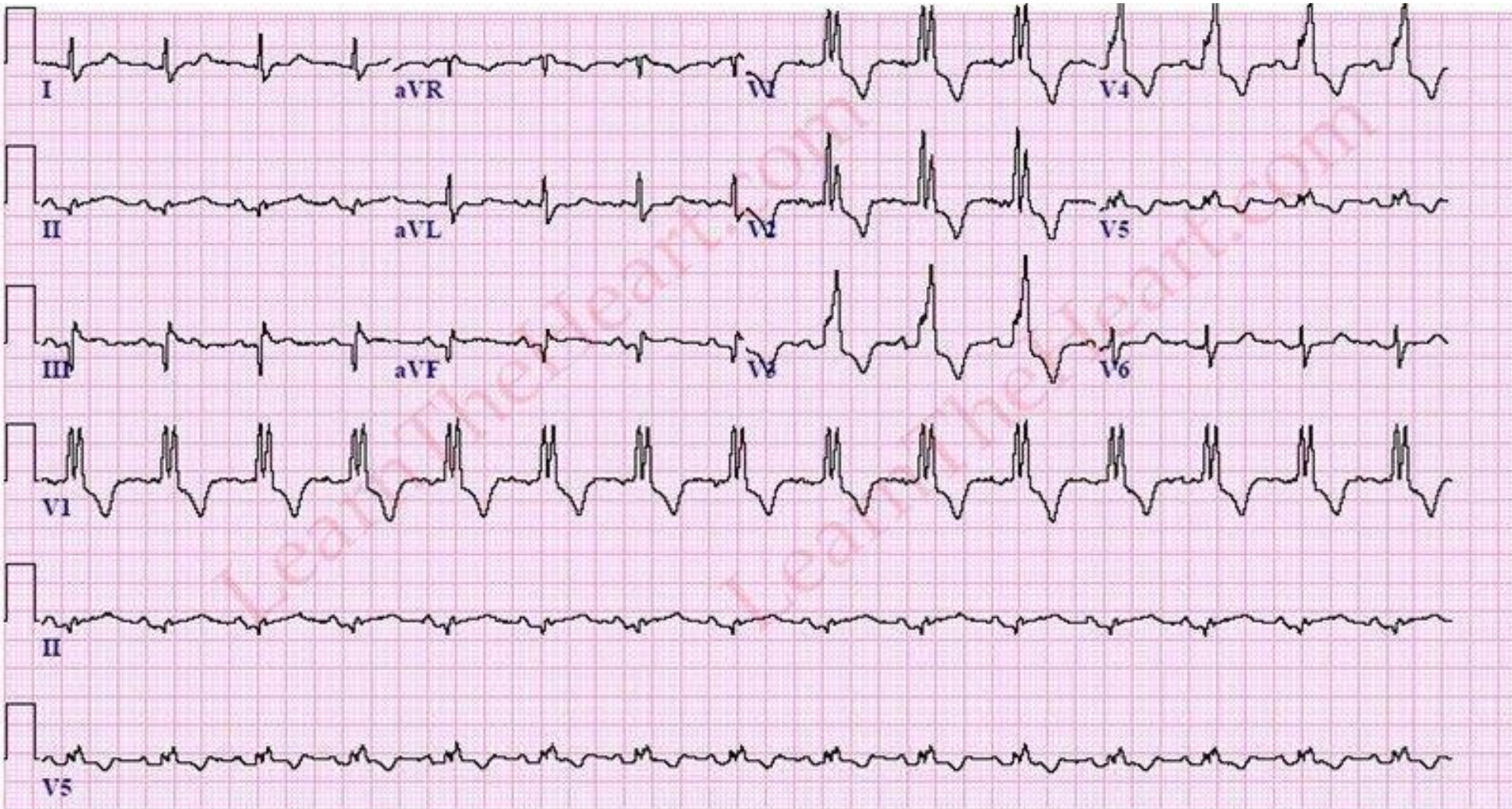
# Opis ekg

- Częstość ? – policz uwzględniając przesuw papieru
- Rytm ? zatokowy- tak/nie
- Miarowość ? - miarowy/niemiarowy: całkowicie/cyklicznie niemiarowy, pojedyncze ex.
- Oś elektryczna serca - normogram/lewogram/prawogram/lewogram patologiczny
- Odstęp PQ, odstęp QT, **szerokość QRS**
- ST-T

# LBBB



# RBBB



# Opis ekg

- Częstość ? – policz uwzględniając przesuw papieru
- Rytm ? zatokowy- tak/nie
- Miarowość ? - miarowy/niemiarowy: całkowicie/cyklicznie niemiarowy, pojedyncze ex.
- Oś elektryczna serca - normogram/lewogram/prawogram/lewogram patologiczny
- Odstęp PQ, odstęp QT, szerokość QRS
- **ST-T**

# Niedokrwienie

- Uniesienie odcinka ST
- Obniżenie odcinka ST
- Mierzone w punkcie J

# Uniesienie odcinka ST

- Przynajmniej w dwóch sąsiednich odprawadzeniach
  - Grupy odprawadzeń:
    - Przednie V1-6
    - Dolne II, III, aVF
    - Boczne/koniuszkowe I, aVL



# Uniesienie odcinka ST

w odprowadzeniach V2-3 u mężczyzn o co najmniej 0,2mV (2mm) a u kobiet o co najmniej 0,15mV (1,5mm)

o co najmniej 0,1mV (1mm) w pozostałych odprowadzeniach

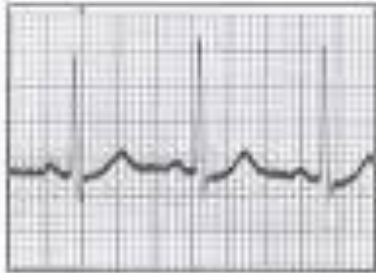
# Obniżenie odcinka ST

- W odprowadzeniach V2-3 o co najmniej 0,5mm
- W pozostałych odprowadzeniach o co najmniej 1mm

# Cechy martwicy mięśnia serca

- Patologiczny załamek Q
- W odprowadzeniach V2-3: każdy załamek Q o szerokości co najmniej 0,02sek lub zespół QS
- W pozostałych odprowadzeniach: każdy załamek Q o szerokości co najmniej 0,03sek i głębokości co najmniej 0,1mV lub zespół QS

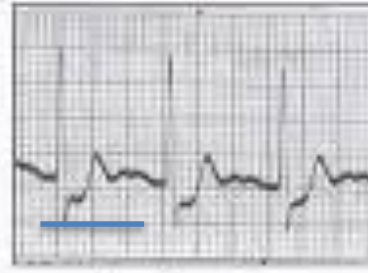
## ST Segment Depression Morphologies



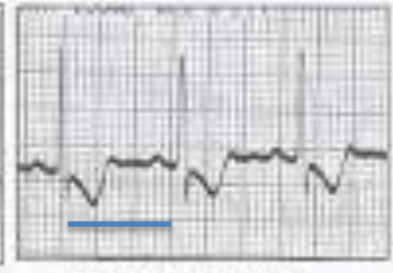
Normal



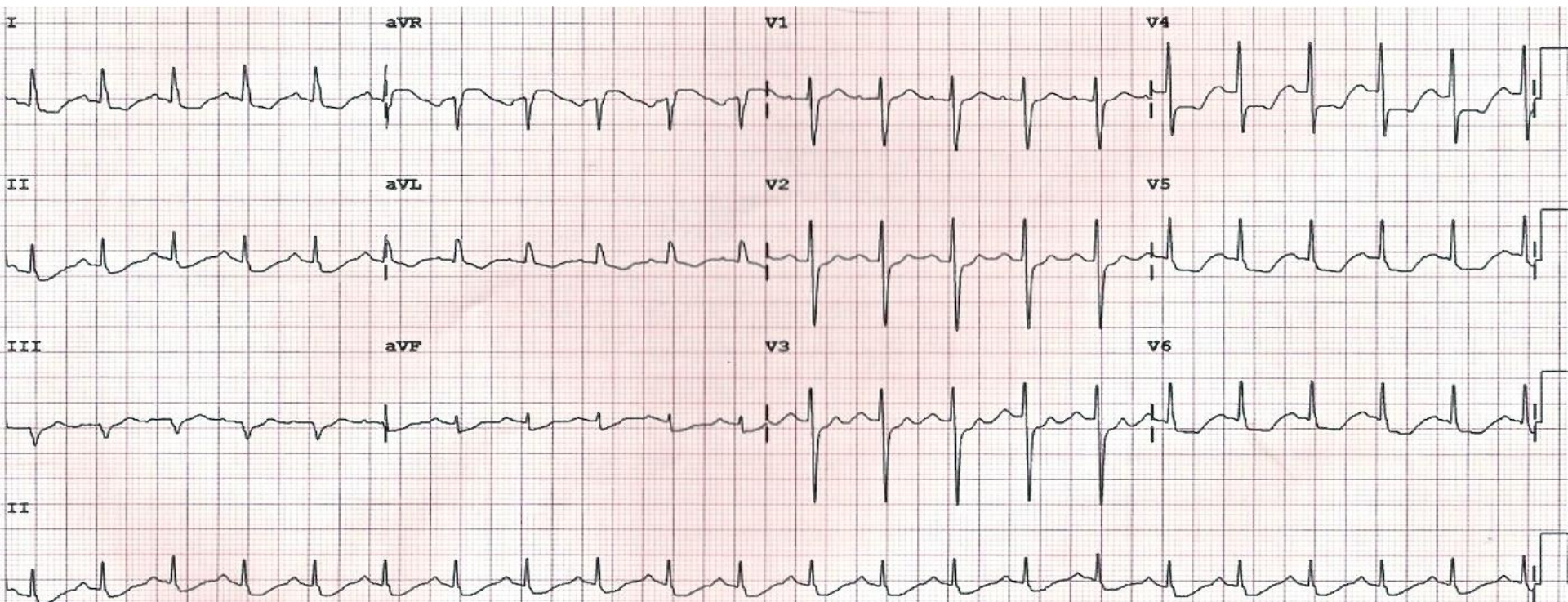
Upsloping



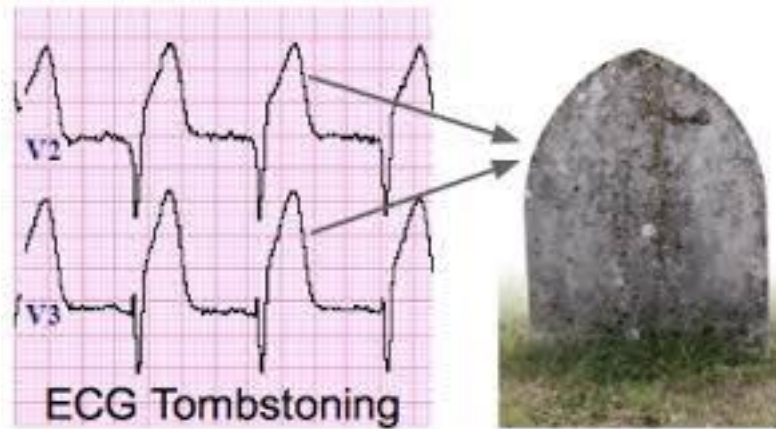
Horizontal



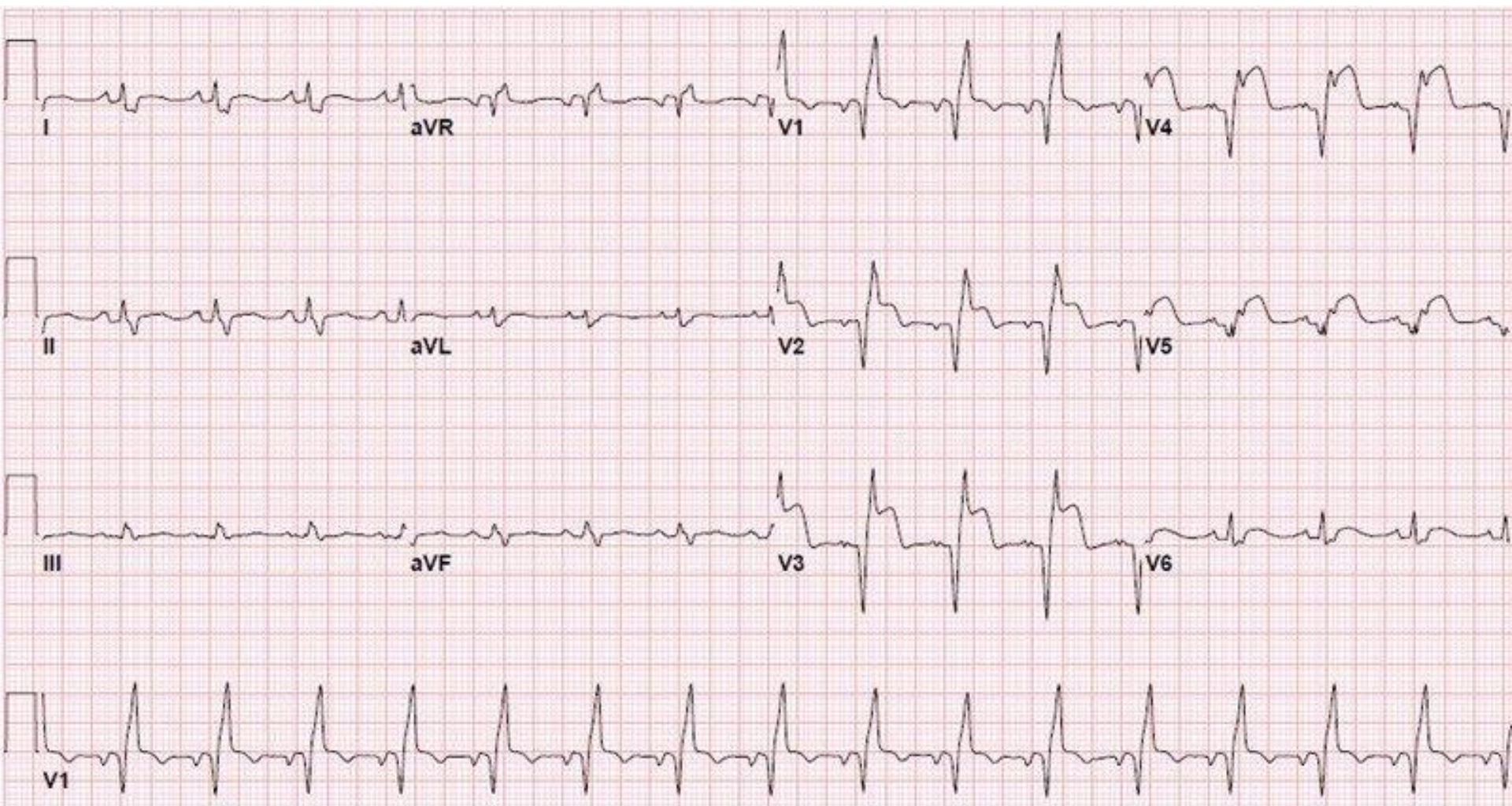
Downsloping



# Zmiany ST-T



# Zmiany ST-T



Wytyczne ESC dotyczące postępowania  
w stabilnej chorobie wieńcowej w 2013 roku

Wytyczne ESC dotyczące postępowania  
w ostrych zespołach wieńcowych  
bez przetrwałego uniesienia odcinka ST  
w 2015 roku

2017 ESC Guidelines for the management of  
acute myocardial infarction in patients  
presenting with ST-segment elevation: The  
Task Force for the management of acute  
myocardial infarction in patients presenting  
with ST-segment elevation of the European  
Society of Cardiology (ESC)

# Charakterystyka stabilnej choroby wieńcowej

## Patogeneza

Stabilne zmiany miażdżycowe i/lub zmiany czynnościowe w nasierdziowych odcinkach tętnic wieńcowych i/lub naczyniach mikrokrążenia

## Historia naturalna

Stabilne fazy objawowe lub bezobjawowe, które mogą być przerywane wystąpieniem ostrego zespołu wieńcowego

## Mechanizmy niedokrwienia mięśnia sercowego

Stałe lub dynamiczne zwężenia nasierdziowych odcinków tętnic wieńcowych

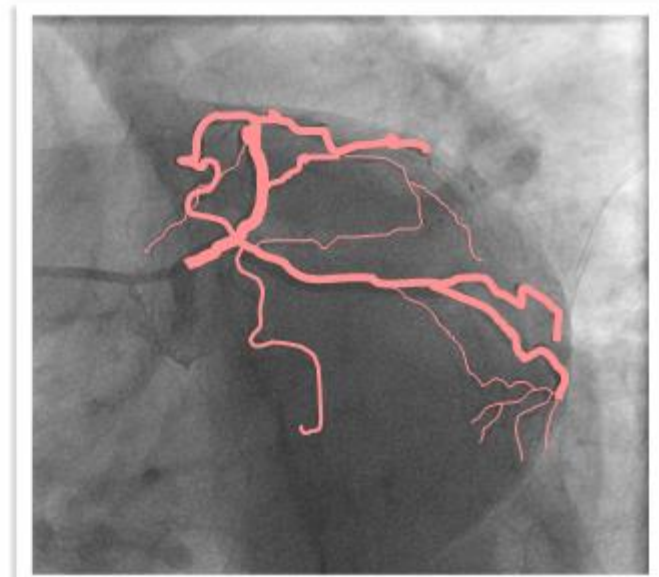
Dysfunkcja naczyń mikrokrążenia

Ogniskowy lub rozlany skurcz nasierdziowych odcinków tętnic wieńcowych

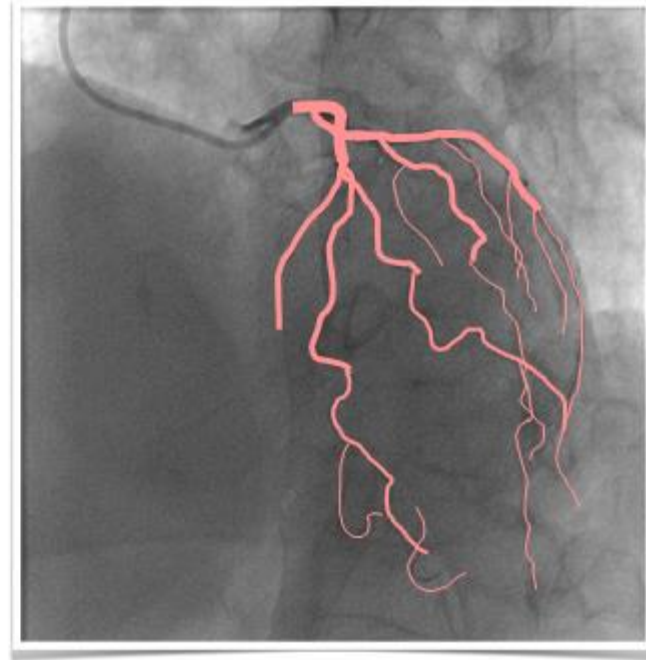
Powyższe mechanizmy mogą nakładać się u tego samego pacjenta lub zmieniać się w czasie



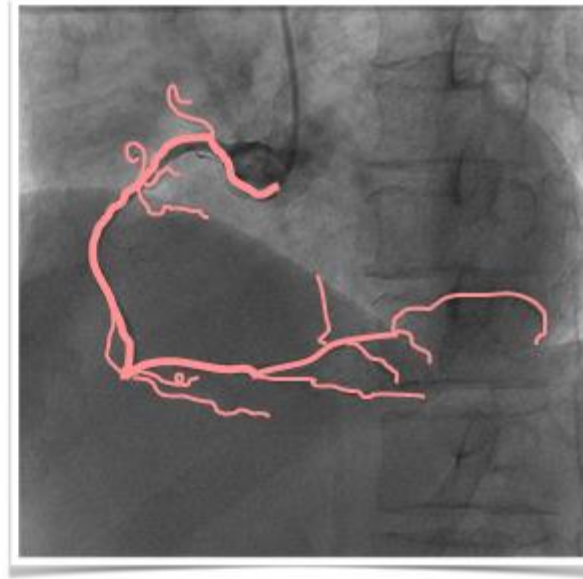
# ANATOMIA TĘTNIC WIEŃCOWYCH



# ANATOMIA TĘTNIC WIEŃCOWYCH



# ANATOMIA TĘTNIC WIĘNCOWYCH



# Charakterystyka stabilnej choroby wieńcowej

## Obraz kliniczny

Dławica wysiłkowa spowodowana przez:

- zwężenia nasierdziowych odcinków tętnic wieńcowych
- dysfunkcję naczyń mikrokrążenia
- skurcz naczyń w miejscu dynamicznego zwężenia
- kombinację powyższych mechanizmów

Dławica spoczynkowa spowodowana przez:

- skurcz naczyń (ogniskowy lub rozlany)
  - ogniskowy skurcz w nasierdziowych odcinkach tętnic wieńcowych
  - rozlany skurcz nasierdziowych odcinków tętnic wieńcowych
  - skurcz naczyń mikrokrążenia
  - kombinację powyższych mechanizmów

Postać bezobjawowa

- ze względu na brak niedokrwienia i/lub dysfunkcji lewej komory
- mimo niedokrwienia i/lub dysfunkcji lewej komory

Kardiomiopatia niedokrwienna

# Częstość stabilnej choroby wieńcowej

- 5-7% w populacji kobiet 45-64 lata
- 4-7% w populacji mężczyzn 45-64 lata
- 12-14% w populacji mężczyzn 65-74 lata

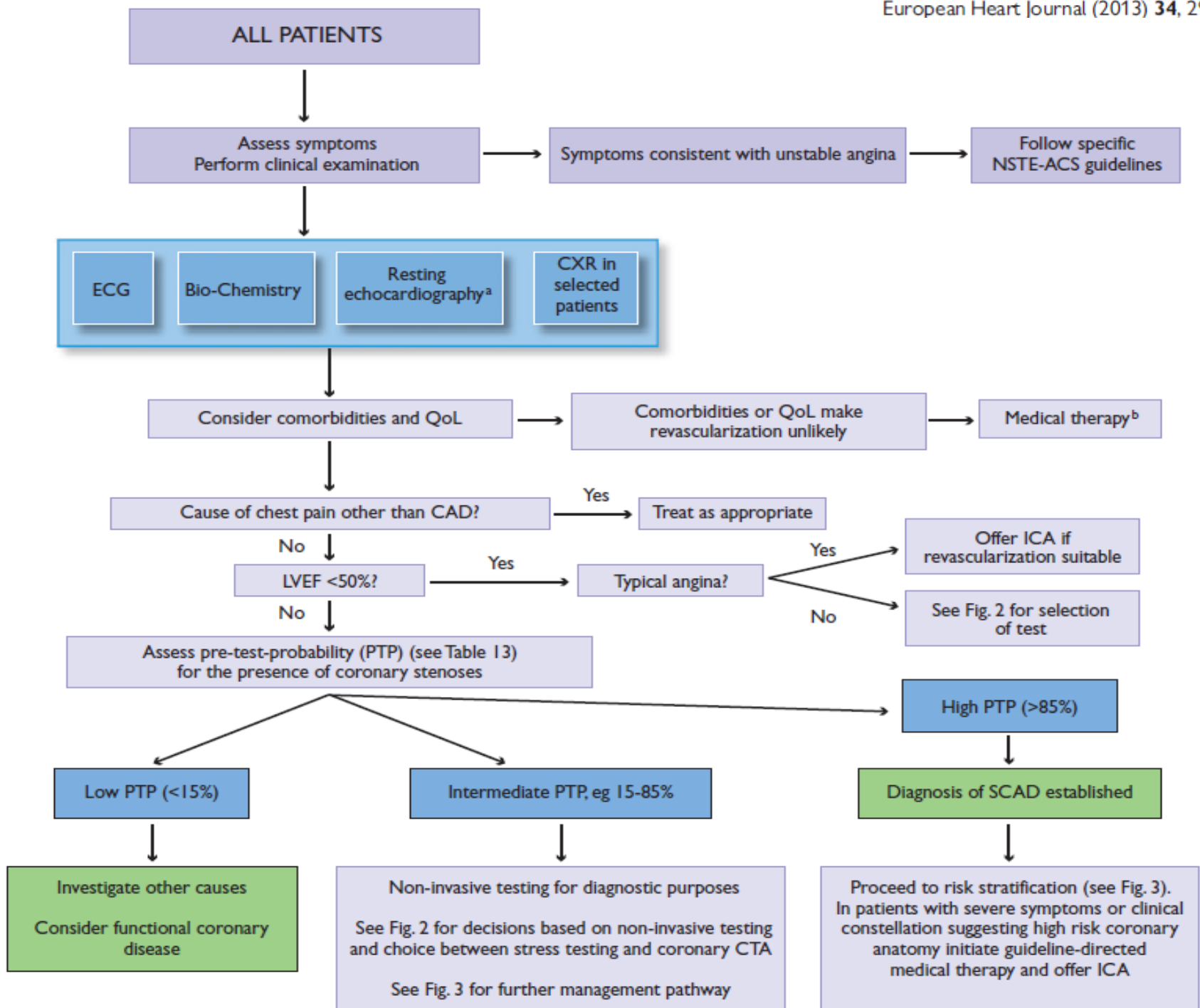
# Objawy

Typowa dławica (niewątp- liwa)	Spełnia wszystkie 3 następujące warunki: <ul style="list-style-type: none"><li>• zamostkowy dyskomfort o typowej charakterystyce i czasie trwania</li><li>• wywoływany przez wysiłek lub stres emocjonalny</li><li>• ustępujący w ciągu kilku minut w spoczynku i/lub po podaniu azotanów</li></ul>
Nietypowa dławica (prawdopo- dobna)	Spełnia 2 z powyższych warunków
Niedławicowy ból w klatce piersiowej	Nie spełnia powyższych warunków lub spełnia tylko 1 z nich

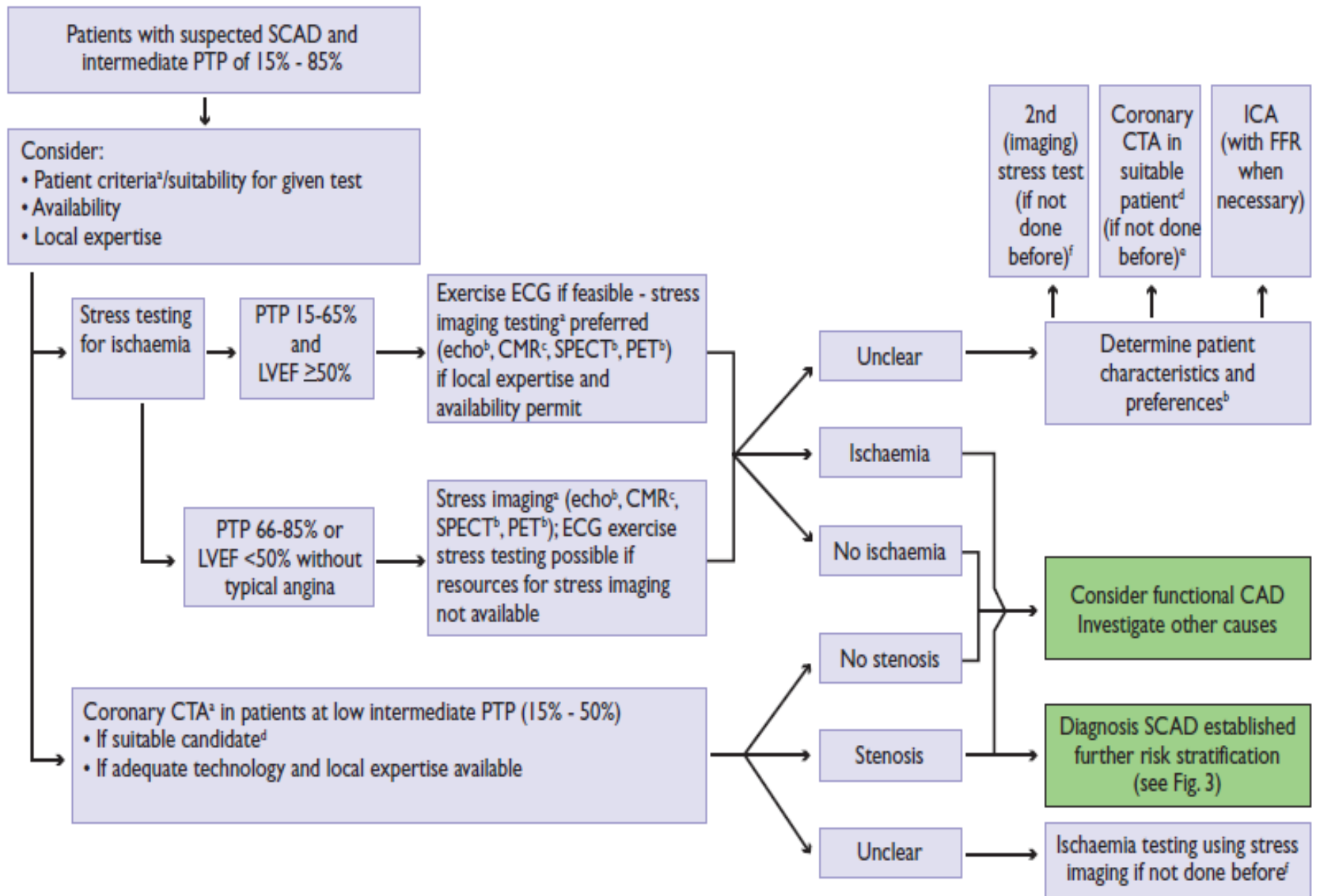
# Rozpoznanie

**Table 13** Clinical pre-test probabilities<sup>a</sup> in patients with stable chest pain symptoms<sup>108</sup>

Age	Typical angina		Atypical angina		Non-anginal pain	
	Men	Women	Men	Women	Men	Women
30–39	59	28	29	10	18	5
40–49	69	37	38	14	25	8
50–59	77	47	49	20	34	12
60–69	84	58	59	28	44	17
70–79	89	68	69	37	54	24
>80	93	76	78	47	65	32





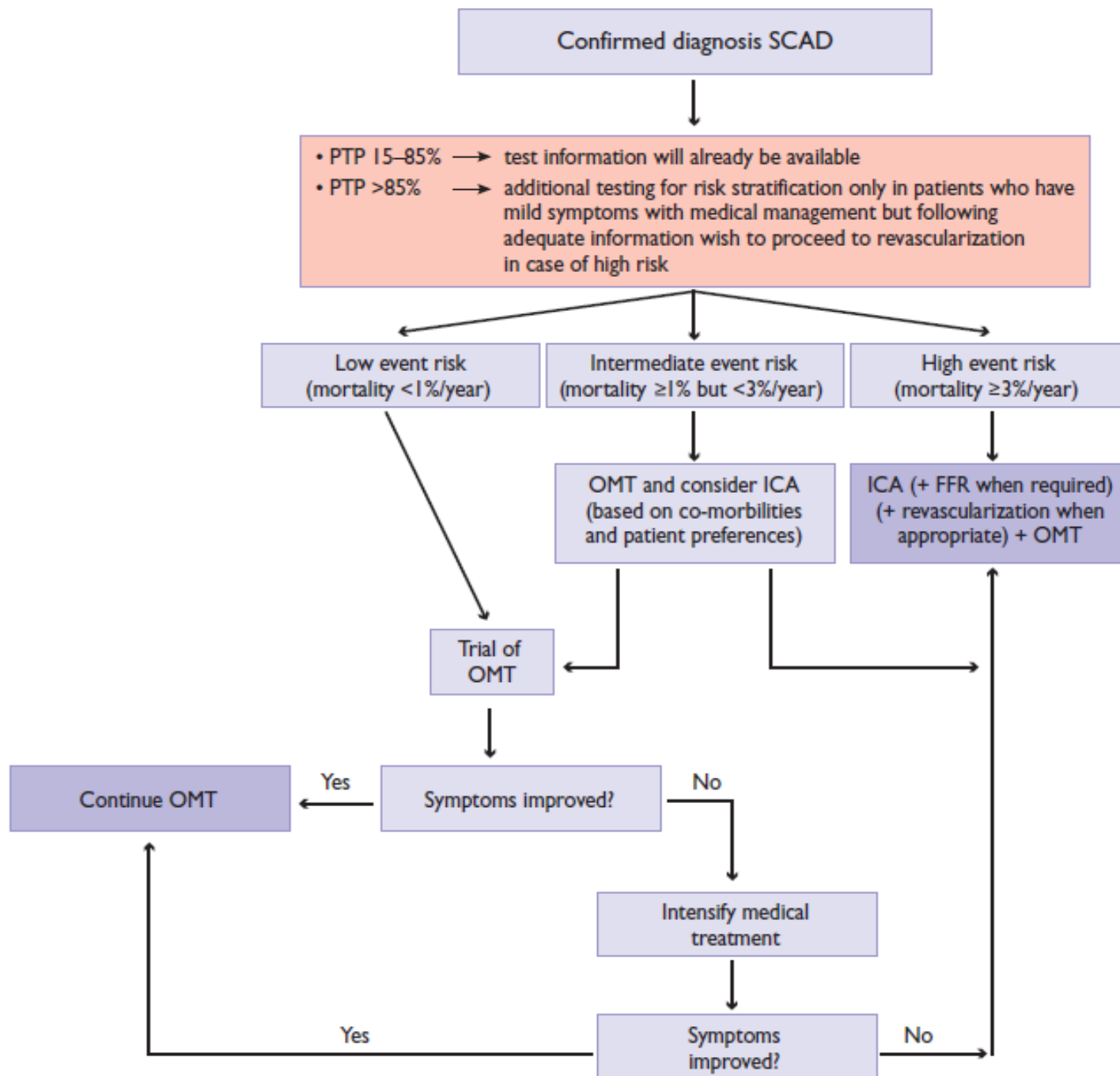


# Rozpoznanie

	Rozpoznanie CAD	
	Czułość (%)	Swoistość (%)
Elektrokardiograficzna próba wysiłkowa <sup>a</sup> [91, 94, 95]	45–50	85–90
Echokardiografia wysiłkowa [96]	80–85	80–88
Wysiłkowa scyntygrafia perfuzyjna metodą SPECT [96–99]	73–92	63–87
Echokardiografia dobutaminowa [96]	79–83	82–86
MRI z dobutaminą <sup>b</sup> [100]	79–88	81–91
Echokardiografia po obciążeniu lekiem naczyniorozkurczowym [96]	72–79	92–95
SPECT po obciążeniu lekiem naczyniorozkurczowym [96, 99]	90–91	75–84
MRI po obciążeniu lekiem naczyniorozkurczowym <sup>b</sup> [98, 100–102]	67–94	61–85
CTA tętnic wieńcowych <sup>c</sup> [103–105]	95–99	64–83
PET po obciążeniu lekiem naczyniorozkurczowym [97, 99, 106]	81–97	74–91

# Badania zalecane

- EKG
- ECHO serca
- Morfologia
- Lipidogram
- Kreatynina
- Glukoza, HgBA1c



# Zalecenia dotyczące leczenia i prewencji

**Table 25** Recommended diet intakes

- Saturated fatty acids to account for <10% of total energy intake, through replacement by polyunsaturated fatty acids.
- Trans unsaturated fatty acids <1% of total energy intake.
- <5 g of salt per day.
- 30–45 g of fibre per day, from wholegrain products, fruits and vegetables.
- 200 g of fruit per day (2–3 servings).
- 200 g of vegetables per day (2–3 servings).
- Fish at least twice a week, one being oily fish.
- Consumption of alcoholic beverages should be limited to 2 glasses per day (20 g/day of alcohol) for men and 1 glass per day (10 g/day of alcohol) for non-pregnant women.

# Zalecenia dotyczące leczenia i prewencji

**Table 28** Pharmacological treatments in stable coronary artery disease patients

Indication	Class <sup>a</sup>	Level <sup>b</sup>	Ref. <sup>c</sup>
<b>General considerations</b>			
Optimal medical treatment indicates at least one drug for angina/ischæmia relief plus drugs for event prevention.	I	C	-
It is recommended to educate patients about the disease, risk factors and treatment strategy.	I	C	-
It is indicated to review the patient's response soon after starting therapy.	I	C	-
<b>Angina/ischæmia<sup>d</sup> relief</b>			
Short-acting nitrates are recommended.	I	B	3, 329
First-line treatment is indicated with $\beta$ -blockers and/or calcium channel blockers to control heart rate and symptoms.	I	A	3, 331
For second-line treatment it is recommended to add long-acting nitrates or ivabradine or nicorandil or ranolazine, according to heart rate, blood pressure and tolerance.	IIa	B	177, 307, 3, 199, 284, 286, 308, 319-321, 328
For second-line treatment, trimetazidine may be considered.	IIb	B	313, 315
According to comorbidities/tolerance it is indicated to use second-line therapies as first-line treatment in selected patients.	I	C	-
In asymptomatic patients with large areas of ischæmia (>10%) $\beta$ -blockers should be considered.	IIa	C	-
In patients with vasospastic angina, calcium channel blockers and nitrates should be considered and beta-blockers avoided.	IIa	B	3, 365
<b>Event prevention</b>			
Low-dose aspirin daily is recommended in all SCAD patients.	I	A	333, 334, 366
Clopidogrel is indicated as an alternative in case of aspirin intolerance.	I	B	335
Statins are recommended in all SCAD patients.	I	A	62
It is recommended to use ACE inhibitors (or ARBs) if presence of other conditions (e.g. heart failure, hypertension or diabetes).	I	A	348, 349, 351, 352

# Ostry zespół wieńcowy

1. z ostrym bólem w klatce piersiowej i przetrwałym (> 20 min) uniesieniem odcinka ST. Stan ten określono jako ACS z uniesieniem odcinka ST i zwykle świadczy on o ostrym, całkowitym zamknięciu tętnicy wieńcowej. U większości pacjentów ostatecznie dochodzi do rozwoju zawału serca z uniesieniem odcinka ST (STEMI). Podstawą leczenia u tych pacjentów jest pilna reperfuzja przy pomocy pierwotnej angioplastyki lub leczenia fibrynolitycznego [1];
2. z ostrym bólem w klatce piersiowej, lecz bez przetrwałego uniesienia odcinka ST. Zmiany w EKG mogą obejmować przemijające uniesienie odcinka ST, utrzymujące się lub przejściowe obniżenie odcinka ST, odwrócenie załamków T, spłaszczenie lub pseudonormalizację załamka T lub też zapis EKG może nie odbiegać od normy.

Niskie prawdopodobieństwo

Wysokie prawdopodobieństwo

1. Obraz kliniczny



2. EKG

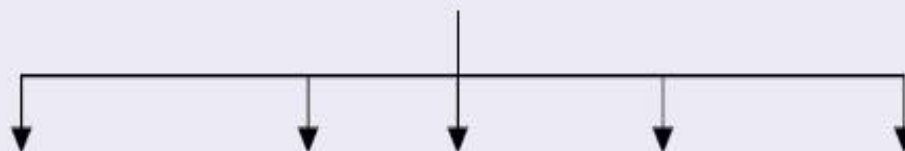


3. Troponina

-

+

++



4. Rozpoznanie

Niekardiologiczne

UA

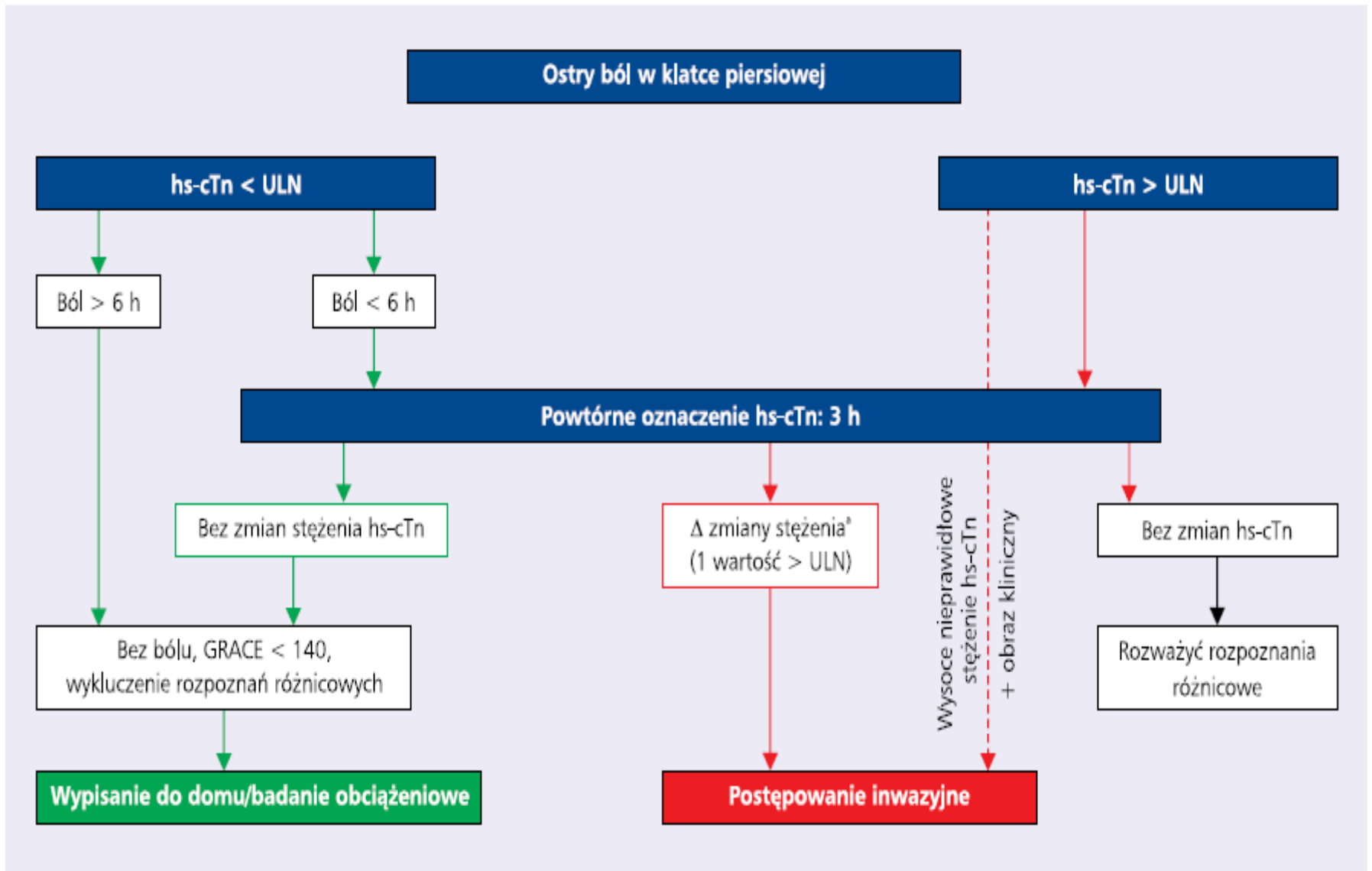
Inne  
kardio-  
logiczne

NSTEMI

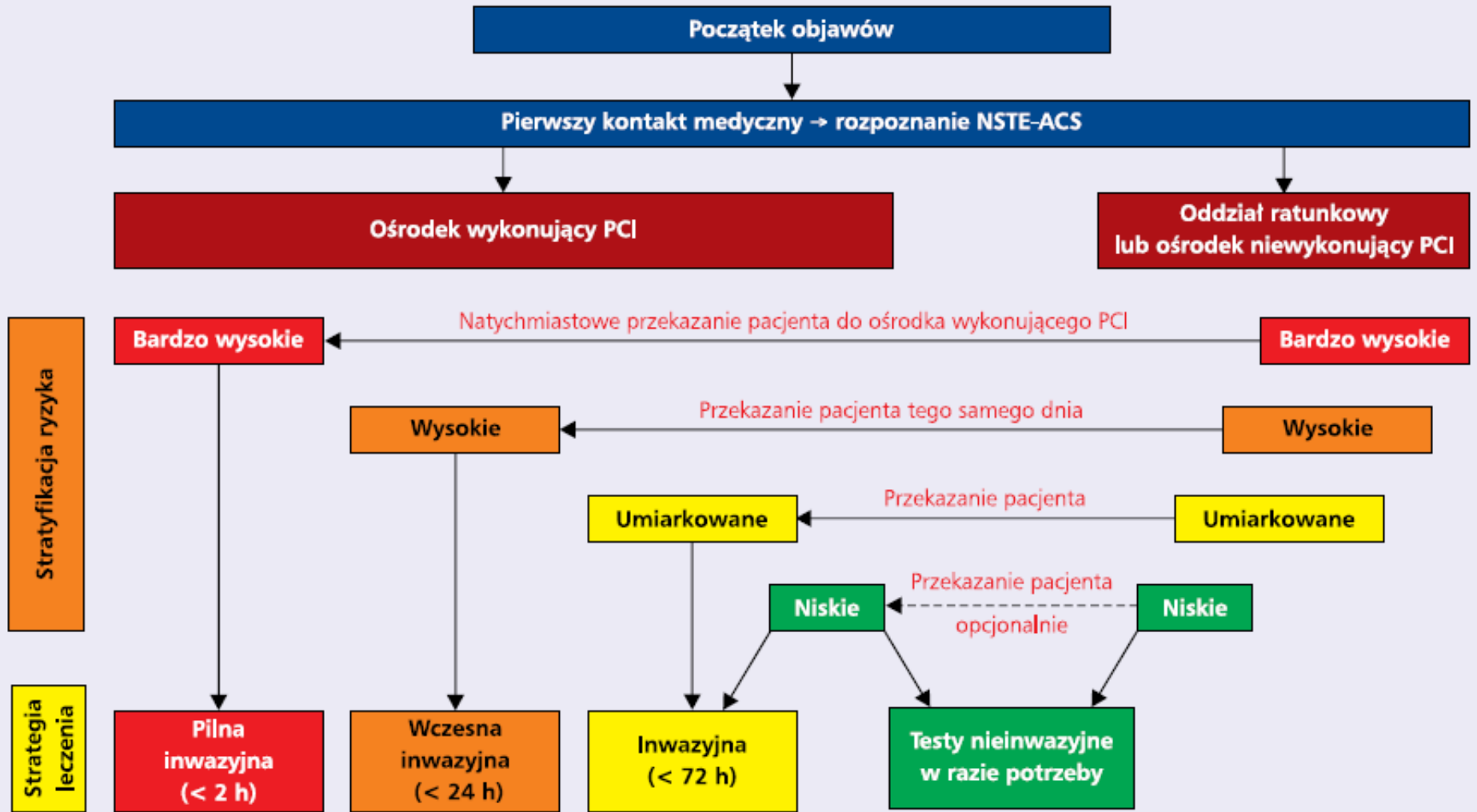
STEMI



# NSTE ACS - rozpoznanie



# NSTE ACS



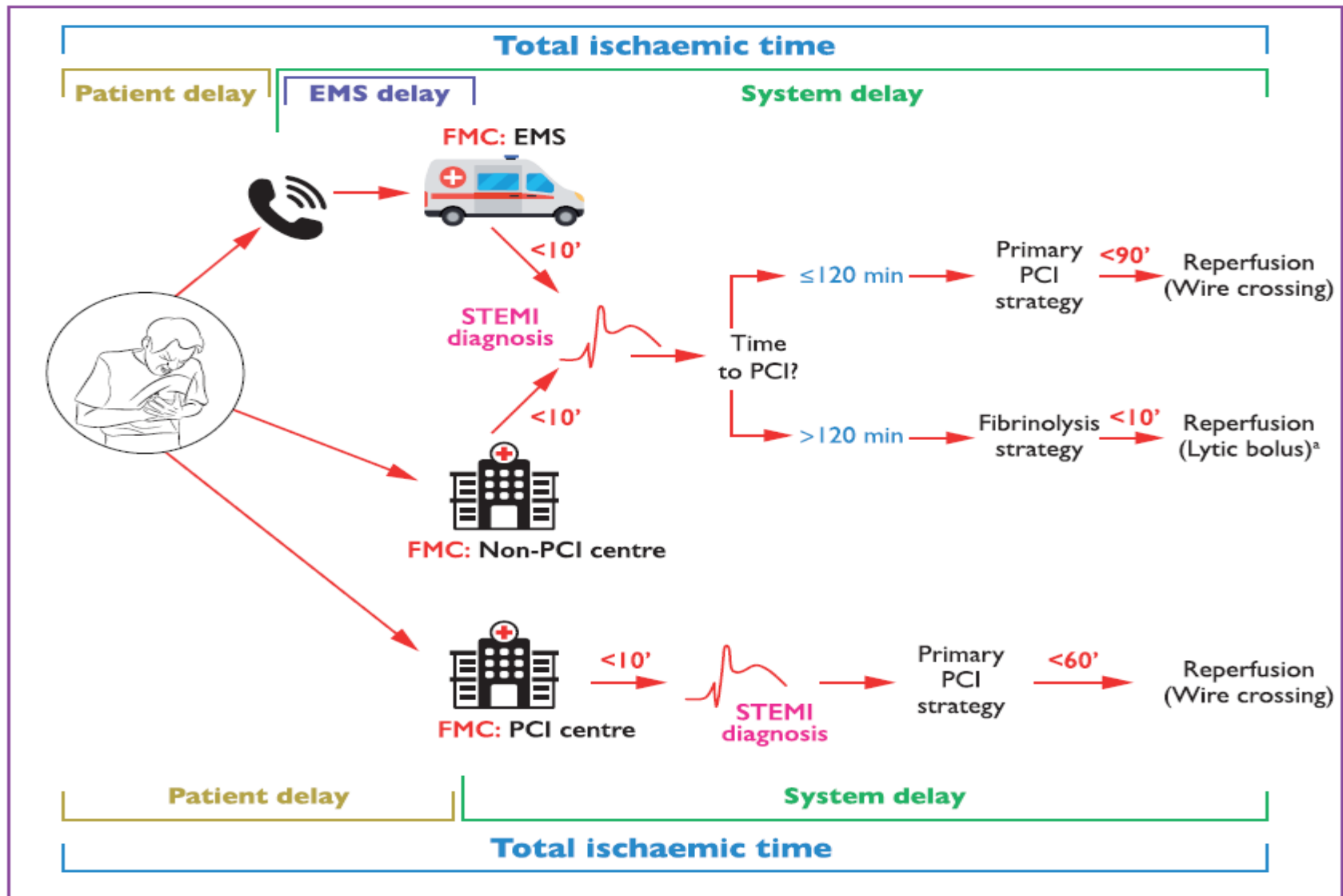
# Inne przyczyny zwiększenia stężenia troponiny

Tachyarytmie
Niewydolność serca
Stany nagłe w nadciśnieniu tętniczym
Stany krytyczne (np. wstrząs/posocznica/oparzenie)
Zapalenie mięśnia sercowego <sup>a</sup>
Kardiomiopatia takotsubo
Strukturalna choroba serca (np. zwężenie zastawki aortalnej)
Rozwarstwienie aorty
Zatorowość płucna, nadciśnienie płucne
Dysfunkcja nerek i związana z nią choroba serca
Skurcz tętnicy wieńcowej
Ostry incydent neurologiczny (np. udar mózgu lub krwawienie podpajęczynówkowe)
Uraz serca lub procedury dotyczące serca (CABG, PCI, ablacja, stymulacja, kardiowersja lub biopsja endomiokardialna)
Niedoczynność i nadczynność tarczycy
Choroby naciekowe serca (np. amyloidozą, hemochromatoza, sarkoidozą, twardzina)
Toksyczne działanie leków lub zatrucie (np. doksorubicyna, 5-fluorouracyl, herceptyna, jady węży)
Ekstremalny wysiłek fizyczny
Rabdomioliza

# Leczenie farmakologiczne

- ASA
- II lek p/ płytkowy
- Lek p/krzepliwy
- B-bloker
- Azotan
- Statynę
- ACEI

# STEMI



# STEMI

